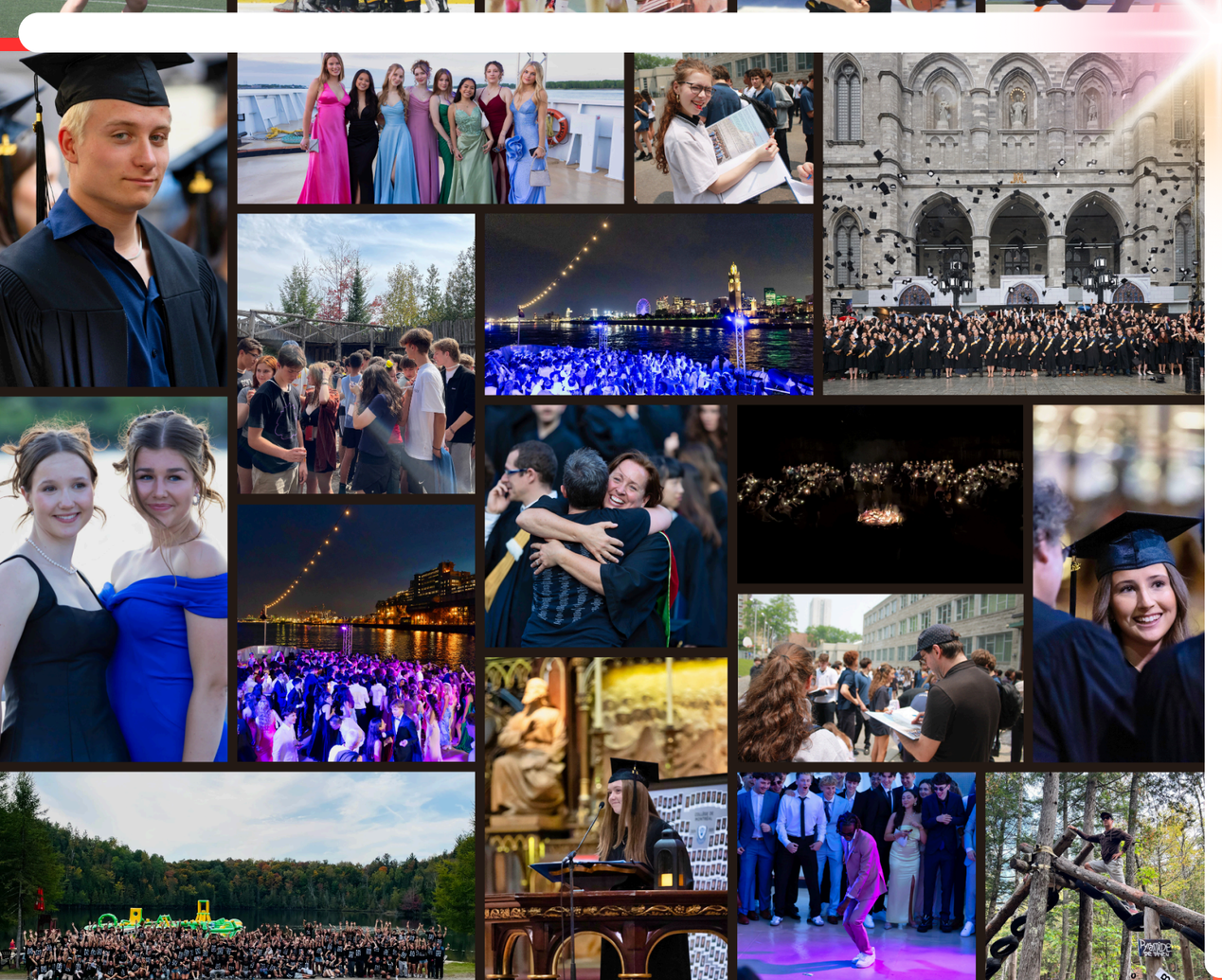
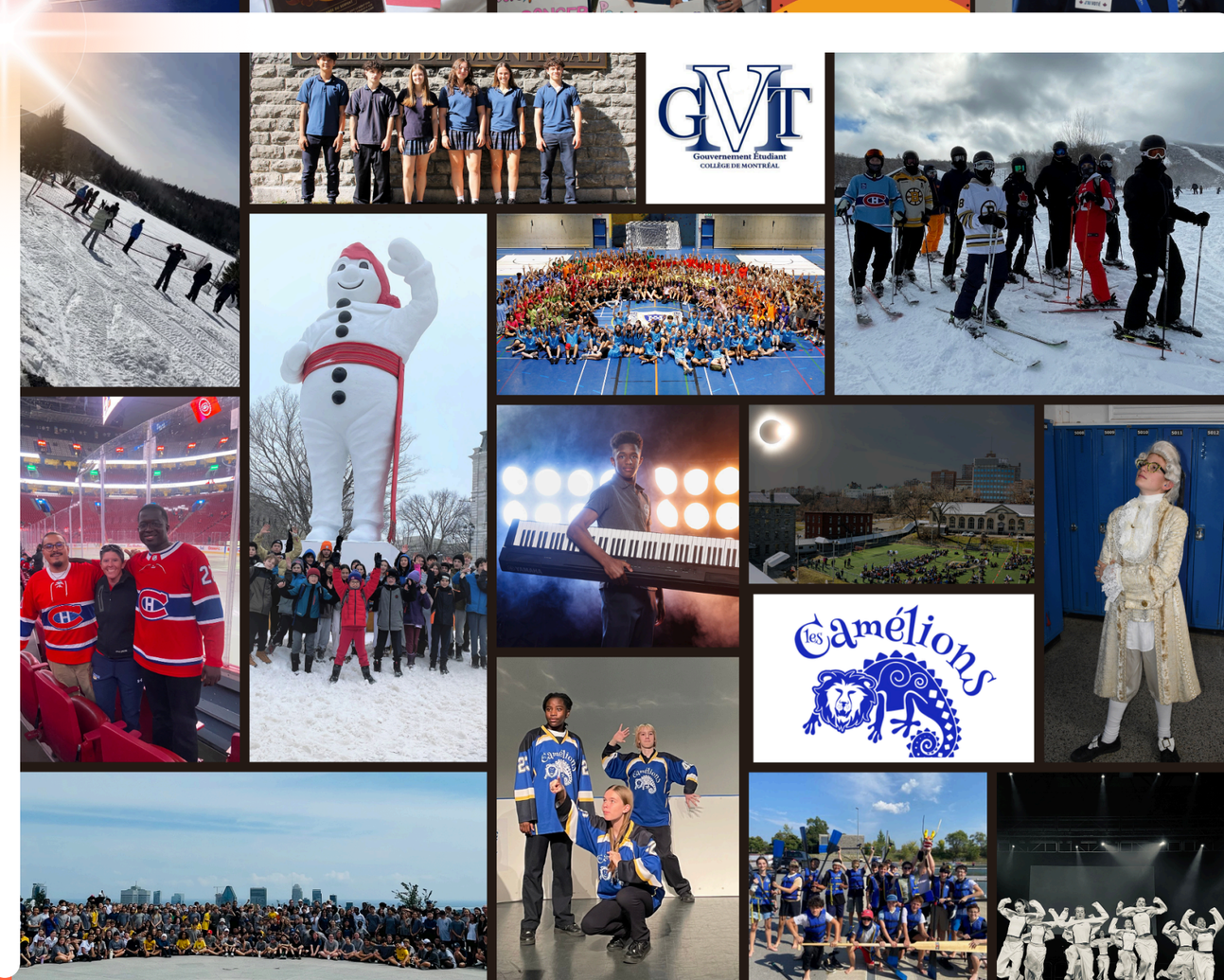
COLLÈGE DE MONTRÉAL

1767

VIE ÉTUDIANTE

2025-2026





NOTRE ÉQUIPE

Alain Boudrias
Directeur service à la vie étudiante

Local A-219
Boudriasa@college-montreal.qc.ca

Frédérik Cespedes Dionne
Technicien en loisirs en engagement communautaire

Local D-210
Cespedesf@college-montreal.qc.ca

Pierre-Ermane Cadet
Technicien en loisirs sportifs

Local D-004
Cadete@college-montreal.qc.ca

Annie Deneault
Technicienne en loisirs socioculturels

Local A-227
Deneaulta@college-montreal.qc.ca

Amélie Poulin
Secrétaire d’école à la vie étudiante

Local A-218
Poulina@college-montreal.qc.ca

CALENDRIER

Septembre 2025

2	Soirée d'informations aux parents 1re, 3e et 4e secondaire
3 et 4	Présentation de la programmation de la vie étudiante
4	Soirée d'informations aux parents 2e et 5e secondaire
5	BBQ de la rentrée au profit du Grand Sapin Sainte-Justine
8 au 12	Camps de sélections des équipes sportives
9 au 11	Camps de sélections des équipes d'improvisation
12	Journée pédagogique / Portes ouvertes
14	Portes ouvertes
15	Journée pédagogique
18 et 19	Camp Rouge 5e secondaire
22	Début des activités parascolaires
25	Classe verte 2e secondaire
30	Journée de la vérité et de la réconciliation

Octobre 2025

6 et 7	Vaccination 3e secondaire
7	Soirée CEGEP
13	Congé - Action de Grâces
15	Cross-Country RSEQ Montréal
18 et 19	Jamboree d'improvisation RSEQ (Cadet et Juvénile)
30	Fin de la 1re étape
30	Activité spéciale Halloween
30 et 31	Photos de graduation 5e secondaire
31	Journée pédagogique

Novembre 2025

3	Début de la 2e étape
10	Journée pédagogique
10	Photos de graduation 5e secondaire
17	Pièce de théâtre - Les Femmes de Ravensbrück
19	Rencontre de parents / enseignants en soirée
19	Salon du livre de Montréal
20	Journée pédagogique - Rencontre de parents / enseignants en après-midi et soirée
20	Pédago en folie - Formation Gardiens Avertis
21	Pédago en folie - Formation RCR et premiers soins
21	Journée pédagogique
30	Jamboree d'improvisation RSEQ (Benjamin)

CALENDRIER

Décembre 2025

5	Journée pédagogique
5	Pédago en folie - Formation autodéfense + Karting
11	Concert de musique des fêtes
8 au 19	Campagne des paniers de Noël
10	Conférence sur l'admission au CEGEP
22 au 31	Congé des fêtes

Janvier 2026

1 et 2	Congé des fêtes
5	Journée pédagogique
29	Fin de la 2e étape
30	Journée pédagogique
30	Pédago en folie - Journée hivernale
30 et 31	Voyage à Québec 1re secondaire

Février 2026

2	Début de la 3e étape
2	Fête du Collège de Montréal (259 ans)
3 et 4	Finale locale Expo-sciences
9	Journée pédagogique
10 au 13	Courrier du coeur et roses - St Valentin
14	Festival de théâtre CDM
16 au 22	Semaine de la persévérance scolaire
26	Journée pédagogique - Rencontre de parents / enseignants en après-midi et soirée
27	Journée pédagogique

Mars 2026

2 au 6	Semaine de relâche
11 au 13	Classe neige 3e secondaire
13	Match des étoiles d'improviation RSEQ
15	Concours de musique CDM
20	Pièce de théâtre - art dramatique 2e secondaire
27	Journée pédagogique
27	Pédago en folie -

CALENDRIER

Avril 2026

1	Journée carrière 4e secondaire
3	Congé - Vendredi Saint
6	Congé - Lundi de Pâques
17	Pièce de théâtre - art dramatique 4e secondaire
24	Pièce de théâtre - art dramatique 5e secondaire
18	Finales régionales d'improvisation RSEQ
20	Journée tempête

Mai 2026

1	Pièce de théâtre - art dramatique 3e secondaire
4 au 8	Semaine de la santé mentale
7	Production écrite (PDE) du ministère 5e secondaire
8	Pièce de théâtre - art dramatique 1re secondaire
15	Journée tempête
18	Congé - Journée des Patriotes
21 et 22	Concert de musique
25	Gala méritas 4e et 5e secondaire
26	Gala méritas 1re, 2e et 3e secondaire

Juin 2026

4 et 5	Spectacle de danse
5	Journée BBA 5e secondaire (Basilique - BBQ - Album)
8 au 22	Session d'examens 2e cycle
15 au 22	Session d'examens 1er cycle
22	Fin de la 3e étape
22	Collation des grades
23	Journée pédagogique
24	Congé - Fête nationale
25	Journée pédagogique
26	Journée pédagogique
26	Bal des finissants

S'INSCRIRE À UNE ACTIVITÉ

OPTION 1 - CARTE DE CRÉDIT - EN LIGNE

1) Le PARENT de l'élève entre sur son compte COBA

2) Cliquer sur l'onglet ACTIVITÉ dans le menu afin d'ouvrir le portail COBA ACTIVITÉ

3) Cliquer sur l'onglet INSCRIPTION EN LIGNE et choisir la sous-catégorie.

- Activités parascolaires
- Activités sportives
- Activités engagement communautaire

4) Ajouter l'activité à son panier et faire le paiement

OPTION 2- CHÈQUE OU ARGENT - LOCAL A-108

1) Mettre le chèque ou l'argent dans une enveloppe

2) Inscrire le nom de l'élève et l'activité sur l'enveloppe

3) Remettre l'enveloppe au local A-108.

4) Un reçu sera remis à l'élève.

VOLET
ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

"FAIS DE TA VIE UN RÊVE ET D'UN RÊVE, UNE RÉALITÉ"

L'ÉCOLE SECONDAIRE EST UNE ÉTAPE IMPORTANTE DANS LA VIE D'UN ADOLESCENT.

EN COMPLÉMENTARITÉ AVEC LES COURS DE SCIENCES, DE FRANÇAIS ET D'HISTOIRE, LA VIE ÉTUDIANTE A POUR OBJECTIF DE RÉPONDRE À UN BESOIN ESSENTIEL DES ADOLESCENTS DE SOCIALISER ET D'ÊTRE STIMULÉS.

IL EST PRIMORDIAL D'ALLUMER LA PETITE FLAMME QUI SOMMEILLE EN EUX ET AINSI LEUR PERMETTRE DE DEVENIR LES DÉCIDEURS DE L'AVENIR.

ALLUME TA FLAMME

ANNIE DENEAULT

DENEAULTA@COLLEGE-MONTREAL.QC.CA

TECHNICIENNE EN LOISIRS SOCIOCULTURELS

SOCIO - INTERSCOLAIRES

IMPROVISATION – ***sélections

Faites partie d'une des équipes des Camélions. Improvisez-vous improvisateurs!
Un entraînement par semaine + une dizaine de matchs dans la ligue du RSEQ Montréal

SÉLECTIONS OBLIGATOIRES
Sec 1 et 2 : Mardi 9 septembre 2025 de 16h à 17h30 au local A-405
Sec 3-4-5 : Mercredi 10 septembre 2025 de 17h à 18h30 au local A-405

***** Les personnes sélectionnées recevront un courriel les invitant à s'inscrire et payer les frais annuels.**

Période d'inscription : 22 septembre au 17 octobre 2025
Frais d'inscription : 595$

Responsable : Annie Deneault (Deneaulta@college-montreal.qc.ca)

TROUPES DE DANSE – ***sur auditions

Participation à 4 compétitions (Hit The Floor St-Hyacinthe, Bravissimo, Reprezent et Notre-Danse)

*** Troupe E-Volve : Niveau intermédiaire**
*** Troupe E-Magine Niveau avancé**

Auditions obligatoires le 10 septembre de 16h30 à 18h30 à la salle Jacques-Giguère de l'Ermitage

Date de l'activité : 1 pratique de 2h par semaine (mercredi ou jeudi selon la troupe)
Frais d'inscription : 530$

Responsable : Floriane Lauzon Loyer (lauzonf@college-montreal.qc.ca)

GÉNIES EN HERBE – ouvert à tous

Vous avez soif de culture générale, faites partie des équipes de Génies en Herbe du Collège
Un entraînement par semaine et plusieurs matchs interscolaires pendant la saison.

Rencontre d'informations le 24 septembre 2025 au local B-202

SEC 1-2 à 11h00
SEC 3-4-5 à 12h15

Période d'inscription : 8 au 26 septembre 2024
Frais d'inscription : 200$

Responsables : Antoine Frigon (afrigon@hotmail.ca)
Jeffrey Brown-Pagé(brownj@college-montreal.qc.ca)
Marc-André Forget (forgetm@college-montreal.qc.ca)

CLUB D'ÉCHECS – ouvert à tous

Le club d'échecs du Collège de Montréal participera à la ligue interscolaire du RSEQ Montréal

Tournois à une fréquence d'environ une semaine sur trois généralement le mercredi de 17h à 20h

Date de l'activité : Entraînement les mercredis de 16h30 à 17h45 au local A-106
Frais d'inscription : 275$

***** Un minimum de 12 inscriptions est nécessaire pour partir l'équipe**

Responsable : à venir

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

DONJON ET DRAGONS – ouvert à tous

Le jeu de rôle Donjons & Dragons baigne dans un univers de combats et de magie. De nombreux jeux de notre enfance sont basés sur l'immersion. Au même titre, D&D s'appuie sur l'imagination. Il s'agit de détailler le château fort par une nuit de tempête et imaginer comment un aventurier réagirait aux défis que représente cette scène

4 groupes de 6 personnes (2 par cycle)

Tous les élèves intéressés doivent passer au kiosque d'informations le 9 septembre 2024
ou au bureau de Madame Deneault (A-227)
Frais d'inscription : 100$

Responsables : Annie Deneault et les animateurs

BALADO CDM – ouvert à tous

Passionné par les radio télécommunications, voici ta chance de couvrir l'actualité du CDM via notre Balado. Participation à quelques événements tels que les concerts de musique, matchs sportifs et sorties spéciales.

Si tu veux faire partie de l'équipe, il suffit de communiquer avec Monsieur Régent Roy.

Date de l'activité : Variable
Frais d'inscription : 35$

Responsable : Régent Roy Jr. (royr@college-montreal.qc.ca)

CLUB DE LECTURE MANGA – ouvert à tous

Le club de lecture Manga propose des lectures, discussions, conférences, formations et découverte de l'univers manga.

Les rencontres ont lieu au local vitré du CRM

Date de l'activité : 1er cycle -- jours 6 et 8 de 11h15 à 12h
2e cycle -- jours 5 et 19 de 12h30 à 13h15
Frais d'inscription : prévoir environ 100$ pour l'achat de livres

Responsable : Gwladys Breault (Breaultg@college-montreal.qc.ca)

JOURNAL ÉTUDIANT – ouvert à tous

Tu as la flamme du journalisme, voici ta chance de couvrir l'actualité via notre journal étudiant.
Que ce soit les potins du CDM, une chronique cinéma ou des statistiques des Lions, tu feras ta place!

Date de l'activité : jours 7 et 18
1er cycle : 11h15 à 12h
2e cycle : 12h30 à 13h15
Frais d'inscription : Gratuit

Responsable : Kyla Sedore (Sedorek@college-montreal.qc.ca)

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

PEINTURE FIGURINES MINIATURES - 1er cycle

Obtenez la teinte parfaite avec des couleurs conçues pour donner vie aux figurines et aux terrains de plateau de jeu. Assortissez les couleurs emblématiques que vous avez vues dans les livres, les boîtes et bien plus encore.

Date de l'activité : Tous les jours 14 de 15h15 à 17h15 au local D-303
Frais d'inscription : Gratuit

Responsables : Marc Vendette (vendettem@college-montreal.qc.ca)

JEUX DE SOCIÉTÉ - 1er cycle

Les jeudis, on joue! C'est une belle occasion de fraterniser avec d'autres élèves en jouant à différents jeux de société.

Date de l'activité : Tous les jeudis de 11h20-12h au local D-102
Frais d'inscription : Gratuit

Responsables : Valérie Tremblay (tremblayv@college-montreal.qc.ca)

TRICOT – 1er cycle

Les vendredis, on tricote! Prenez un moment dans la semaine pour apprendre à tricoter tout en fraternisant avec d'autres élèves.

Date de l'activité : Tous les vendredis de 11h20 à 12h au local D-102
Frais d'inscription : Gratuit

Responsable : Valérie Tremblay (tremblayv@college-montreal.qc.ca)

ATELIER DE CRÉATION – 2e cycle

Prenez un moment dans la semaine pour créer des bijoux ou apprendre l'art de la peinture diamant.

Date de l'activité : Tous les jeudis de 12h30 à 13h25 au local D-202
Frais d'inscription : 20$

Responsable : Marie-Noël Lanthier (lanthierm@college-montreal.qc.ca)

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

BAND DE MUSIQUE– ouvert à tous

Musiciens et musiciennes, faites partie du Band de musqiue du Collège! Les répétitions seront consacrées à la fois à jouer ensemble et au travail sur des projets en petits groupes. Participation à plusieurs événements dont les portes ouvertes, les concerts et les galas méritas.

Date de l'activité : tous les mardis + les événements
SEC 1-2 à 11h20
SEC 3-4-5 à 12h40

Frais d'inscription : 400$

Responsable : Rémi Bolduc (Bolducre@college-montreal.qc.ca)

COURS DE CUISINE – 1er cycle

Apprenez la théorie et mettez-la en pratique! 10 semaines d'apprentissage avec une saine compétition en grande finale. Serez-vous LE CHEF?

Date de l'activité : 10 séances à partir du mois d'octobre
1 session l'automne
1 session l'hiver
tous les lundis de 15h15 à 16h45
Frais d'inscription : environ 350$

Responsable : Annie Deneault (Deneaulta@college-montreal.qc.ca)

COMITÉ DES FINISSANTS – 5e secondaire

Impliquez-vous dans votre dernière année au secondaire!

Que ce soit pour organiser le bal des finissants, planifier des campagnes de financement, travailler au contenu de l'album, cette année se doit d'être mémorable.

Date de l'activité : La première rencontre aura lieu le mercredi 24 septembre à 12h30 au local A-221

Responsable : Annie Deneault (Deneaulta@college-montreal.qc.ca)

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

PROGRAMMATION PYTHON– 2e cycle

Python est un langage de programmation puissant et facile à apprendre. Python est un langage idéal pour l'écriture de scripts et le développement rapide d'applications dans de nombreux domaines et sur la plupart des plateformes.

Date de l'activité : Tous les mercredis de 16h30 à 17h30 au Fablab
Frais d'inscription : gratuit

*** La première rencontre se fera à la fin du mois de septembre

Responsables :Audrey Zielinskli (zielinskia@college-montreal.qc.ca)

MIDI PHILO – 2e cycle

Un moment pour parler librement et sans jugements de sujets qui t'intéressent : l'amitié, la liberté, les réseaux sociaux, le stress, les rêves, les injustices, le bonheur, l'amour… ou même des trucs étranges qui te passent par la tête. On échange, on écoute, on réfléchit ensemble — sans jugement.

Date de l'activité : 2 fois par cycle
1er cycle -- Jour 15 de 11h15 à 12h
2e cycle -- Jour 7 de 12h30 à 13h15
Frais d'inscription : gratuit

*** La première rencontre se fera à la fin du mois de septembre

Responsables : Dominique Dominique (Dominiqued@college-montreal.qc.ca)

LIGNE DE VIE – 2e cycle

Ligne de vie est un projet entrepreneurial visant à créer une entreprise.
Les jeunes pourront s'impliquer sur une base volontaire à l'un ou plusieurs rôles clés en gestion d'entreprise.

Comme il s'agit d'une entreprise créée par les jeunes et pour les jeunes, le contenu, son format, de même que la plateforme de communication utilisée seront déterminés en cours de création.

Date de l'activité : La première rencontre se fera à la fin du mois de septembre

Inscription en utilisant le lien google ci-dessous
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScH_aFDMyBgPmi_HMEwcHQC3LInFa62qYs9br27CpYzGRXUdA/viewform?usp=header

Responsables : Frédérik Cespedes-Dionne (cespedesf@college-montreal.qc.ca)
Marie-Laurence Paré

ACTIVITÉS SPÉCIALES

MATCH DES ALOUETTES – 40 places

Les élèves et leurs parents ont la chance d'assister à un match des Alouettes de Montréal au Stade Percival Molson contre le Rouge et Noir d'Ottawa. Ils sera possible de réserver les billets à partir du 8 septembre à 17h.

50 billets disponibles

Date de l'activité : Lundi 13 octobre 2025
Période d'inscription : à partir du 8 septembre 17h
Frais d'inscription : environ 40$

Responsable : Alain Boudrias (Boudriasa@college-montreal.qc.ca)

FORMATION GARDIENS AVERTIS – 30 places

Cette activité est une belle occasion pour les élèves de 1re et 2e secondaire d'obtenir les outils leur permettant de garder un enfant.

La formation est offerte par Atout Plus

Date de l'activité : Jeudi 20 novembre 2025 de 8h30 à 16h30
Période d'inscription : 8 septembre au 7 novembre 2025
Frais d'inscription : 80$

Responsable : Annie Deneault(Deneaulta@college-montreal.qc.ca)

FORMATION RCR/PREMIERS SOINS – 20 places

Voici une belle occasion pour tous les élèves et parents d'obtenir la certification de réanimation cardiorespiratoire niveau C et la formation en premiers soins.

La formation est offerte par Atout Plus

Date de l'activité : Vendredi 21 novembre 2025 de 8h30 à 16h30
Période d'inscription : 8 septembre au 7 novembre 2025
Frais d'inscription : 80$

Responsable : Annie Deneault(Deneaulta@college-montreal.qc.ca)

SALON DU LIVRE – 40 places

Le Salon est fier d'accueillir gratuitement un groupe d'élèves du Collège au Palais des congrès de Montréal.

Inscris-toi au CRM

Date de l'activité : mercredi 19 novembre 2025
Période d'inscription : 8 septembre au 7 novembre 2025
Frais d'inscription : Gratuit

Responsable : Vanina Delmonaco (delmonacov@college-montreal.qc.ca)

ACTIVITÉS SPÉCIALES

KARTING ACTION 500 – 24 places

Dans le cadre des journées Pédago en folie, les élèves ont la chance de participer à un mini grand prix de karting à Action 500. Ils seront accompagnés de 3 éducateurs du Collège

24 places disponibles

PRÉ-REQUIS : le participant doit mesurer 5 pieds et plus

Date de l'activité : Vendredi 6 décembre 2024
Période d'inscription : 8 septembre au 21 novembre 2025
Frais d'inscription : 125$

Responsable : Annie Deneault(Deneaulta@college-montreal.qc.ca)

AUTODÉFENSE – 24 places

Les participants apprendront différentes façons pratiques, sûres et efficaces de s'affirmer, de diminuer leur vulnérabilité et de prendre conscience de leurs capacités à se défendre.

L'atelier de 3 heures est offert par la compagnie George Manoli Inc.

Date de l'activité : vendredi 5 décembre 2025 de 9h à 12h
Période d'inscription : 8 septembre au 21 novembre 2025
Frais d'inscription : 125$

Responsable : Annie Deneault(Deneaulta@college-montreal.qc.ca)

MATCH DES CANADIENS– 60 places

Les élèves et leurs parents ont la chance d'assister à un match des Canadiens de Montréal au Centre Bell contre les Lightning de Tamap Bay. Il sera possible de réserver les billets à partir du 8 septembre à 17h en écrivant un courriel à Deneaulta@college-montreal.qc.ca.

4 billets maximum par famille

60 billets disponibles

Date de l'activité : Mardi 9 décembre 2025
Période d'inscription : à partir du 8 septembre 17h
Frais d'inscription : 75$ par billet

Responsable : Annie Deneault(Deneaulta@college-montreal.qc.ca)

MATCH DES ROSES– 50 places

Les élèves et leurs parents ont la chance d'assister à un match des Roses de Montréal
Ils sera possible de réserver les billets à partir au printemps 2026

50 billets disponibles

Date de l'activité : Printemps 2026
Frais d'inscription : à venir

Responsable : Annie Deneault(Deneaulta@college-montreal.qc.ca)

2026

COLLATION DES GRADES

BASILIQUE NOTRE-DAME

22

JUIN

BAL DES FINISSANTS

CROISIÈRE AML - BATEAU CAVELIER MAXIM

26

JUIN

VOLET ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE

"SOIS LE CHANGEMENT QUE TU VEUX VOIR DANS LE MONDE"

PARCE QUE LES VALEURS DE SOLIDARITÉ OCCUPENT UNE PLACE IMPORTANTE AU COLLÈGE DE MONTRÉAL, UNE SÉRIE D'ACTIVITÉS EST PROPOSÉE AUX ÉLÈVES QUI VEULENT PARTAGER, AIDER ET S'ENGAGER DANS LEUR COMMUNAUTÉ ET APPUYER DES CAUSES QUI LEUR TIENNENT À CŒUR.

LES ÉLÈVES DÉVELOPPENT LEUR SENS DE L'ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE PAR LA MISE EN PLACE D'UNE QUINZAINE DE PROJETS ET D'INTERVENTIONS.

CELA PERMET À CHACUN DE PRENDRE CONSCIENCE DE L'IMPORTANCE DE SA CONTRIBUTION POUR UN MONDE PLUS JUSTE ET ÉQUITABLE.

FRÉDÉRIK CESPEDES DIONNE

TECHNICIEN EN LOISIRS ET ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE

BUREAU: D-210

LOCAL: A-107

CESPEDESF@COLLEGE-MONTREAL.QC.CA

VOLET ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE

MAGASIN DU MONDE – ouvert à tous

Embarque dans l'aventure de Magasin du Monde! Fais partie de ce projet d'engagement à la solidarité et à la coopération internationale qui rassemble des jeunes pour créer une entreprise d'économie sociale vouée à la promotion et à la vente de produits issus du commerce équitable.

Première rencontre d'information le mardi 10 septembre au local A-107
SEC 1-2 à 11h30
SEC 3-4-5 à 13h00

Responsable : Frédérik Cespedes-Dionne (cespedesf@college-montreal.qc.ca)

COMITÉ VERT – ouvert à tous

Tu t'intéresses à l'environnement? Implique-toi dans un comité dynamique pour faire changer les choses et faire de ton Collège un endroit plus vert!

Première rencontre d'information le 11 septembre au local A-107
SEC 1-2 à 11h30
SEC 3-4-5 à 13h00

Responsable : Frédérik Cespedes-Dionne (cespedesf@college-montreal.qc.ca)

LES ATELIERS "D.I.Y." – ouvert à tous

Participe à des ateliers créatifs où tu apprendras à transformer, recycler et revaloriser divers objets du quotidien
Des projets pour tous les goûts !

Première rencontre d'information le 23 septembre au local A-107
SEC 1-2 à 11h30
SEC 3-4-5 à 13h00

Responsable : Frédérik Cespedes-Dionne (cespedesf@college-montreal.qc.ca)

COMITÉ Allié-es – ouvert à tous

Tu souhaites que ton école sois inclusive pour les comunauté LGBTQ+? Participe à se comité pour poser des actions concrète et soutenir cest belles communautés.

Première rencontre d'information le 16 septembre au local A-107
SEC 1-2 à 11h30
SEC 3-4-5 à 13h00

Responsable : Frédérik Cespedes-Dionne (cespedesf@college-montreal.qc.ca)

COMITÉ BÉNÉVOLAT – ouvert à tous

Viens faire une différence dans ta communauté en t'impliquant activement auprès des organismes du coin!
Société Saint-Vincent de Paul, Moisson Montréal, Centre de santé Autochtone de Montréal, La Maison bleue

Première rencontre d'information le 10 septembre au local A-107
SEC 1-2 à 11h30
SEC 3-4-5 à 13h00

Responsable : Frédérik Cespedes-Dionne (cespedesf@college-montreal.qc.ca)

Ce Noël,
ON MET
LE PAQUET !

DÉFI TÊTES RASÉES

leucan

PRÉSENTÉ PAR / PRESENTED BY

Proxim

VOLET
SPORTS INTERSCOLAIRES

"SI VOUS NE POUVEZ EXCELLER PAR LE TALENT,
TRIOMPHER PAR L'EFFORT!"

LE PRINCIPAL OBJECTIF DES ÉQUIPES INTERSCOLAIRES DU COLLÈGE DE MONTRÉAL EST DE DÉVELOPPER UN SENTIMENT D'APPARTENANCE AU SEIN D'UNE ÉQUIPE UNIE DANS LA VICTOIRE COMME DANS LA DÉFAITE.

NOS ENTRAÎNEURS DEMANDENT À LEURS JOUEURS DE L'ENTHOUSIASME, DU RESPECT, ET DE L`ENGAGEMENT. ILS LES INVITENT À SE DÉPASSER CHAQUE JOUR AFIN D`ATTEINDRE LEURS OBJECTIFS PERSONNELS.

LES LIONS ET CAMÉLIONS COMPÉTITIONNENT DANS LA LIGUE DU RÉSEAU DE SPORT ÉTUDIANT DE MONTRÉAL. C`EST PLUS DE 600 ÉLÈVES CHAQUE ANNÉE QUI REPRÉSENTENT LE COLLÈGE DE MONTRÉAL DANS LES DIFFÉRENTES DISCIPLINES.

PIERRE-ERMANE CADET
TECHNICIEN EN LOISIRS SPORTIFS
LOCAL D-003

ESPRIT SPORTIF-RESPECT-DIGNITÉ-PLAISIR-HONNEUR

LIONS

CSM

VOLET SPORTS INTERSCOLAIRES

ATHLÉTISME

Équipe de compétition qui s'entraînera deux fois par semaine. Les athlètes participeront à 4 ou 5 compétitions intérieures, une compétition extérieure en plus des championnats régionaux et provinciaux.

HORAIRE DES ENTRAÎNEMENTS
Mardi de 16h30 à 18h00
Jeudi de 16h30 à 18h00

Premier entraînement: Mardi 16 septembre 2025 à 16h30

Période d'inscription : 8 au 26 septembre 2025
Frais d'inscription : 695$

Responsable : Pierre-Ermane Cadet (cadete@college-montreal.qc.ca)

BADMINTON

Nos équipes de badminton mixte évoluent dans la ligue interscolaire du RSEQ pour l'année 2025-2026. Elles s'entrainent 2 fois par semaine et les athlètes participeront à des tournois scolaires et civils (entre 3 et 7 compétitions)

HORAIRE DES ENTRAÎNEMENTS
Mardi de 16h30 à 18h00
Vendredi de 16h30 à 18h00

Premier entraînement: Vendredi 26 septembre 2025 à 16h30

Période d'inscription : 8 au 26 septembre 2025
Frais d'inscription : 695$

Responsable : Pierre-Ermane Cadet (cadete@college-montreal.qc.ca)

ULTIMATE FRISBEE

L'équipe de Ultimate frisbee (équipe mixte) participera à la ligue interscolaire du RSEQ au printemps 2026. La session d'automne permettra de perfectionner les techniques des participants et faire de la préparation physique pour la saison.

Premier entraînement: Vendredi 19 septembre 2025 à 16h30

Période d'inscription : 8 au 26 septembre 2025

Frais d'inscription : 115$ pour la session d'automne
335$ pour la session printemps

Responsable : Pierre-Ermane Cadet (cadete@college-montreal.qc.ca)

VOLET SPORTS INTERSCOLAIRES

BASKETBALL

Les équipes de Basketball participeront à la ligue interscolaire du RSEQ Montréal pour l'année 2025-2026.

2 entraînements par semaine
10-12 matchs pour la saison régulière + les séries éliminatoires selon le classement.

Nos équipes participeront également à deux tournois civils.

SÉLECTIONS OBLIGATOIRES (inscriptions sur la plateforme Mon Club Sportif)
https://inscriptions.monclubsportif.com/577cd8d7c5a6c412ff226d9c923924bd

<u>HORAIRE DES SÉLECTIONS :</u>

Atome masculin : 9 septembre à 15h00/ 16 septembre à 15h00 / 19 septembre à 15h00
Benjamin masculin : 9 septembre à 16h30 / 11 septembre à 16h30 / 16 septembre à 16h30
Cadet masculin : 9 septembre à 7h30 / 11 septembre à 7h30/ 16 septembre à 7h30
Juvénile masculin : 9 septembre à 18h00 / 11 septembre à 18h00 / 16 septembre à 18h00

Basketball féminin : 9 septembre à 16h30 / 11 septembre à 16h30 / 16 septembre à 16h30

<u>HORAIRE DES ENTRAÎNEMENTS</u>

Mardi, jeudi et vendredi : heures à confirmer pour chaque équipe

Période d'inscription : après les sélections

Frais d'inscription : 695$

***Le paiement de la saison se fera après la confirmation de votre sélection dans l'équipe

Responsable : Pierre-Ermane Cadet (cadete@college-montreal.qc.ca)

FUTSAL

Les équipes de Futsal participeront à la ligue interscolaire du RSEQ Montréal pour l'année 2023-2024.

2 entraînements par semaine
10-12 matchs pour la saison régulière + les séries éliminatoires selon le classement.

Nos équipes participeront également à deux tournois civils.

SÉLECTIONS OBLIGATOIRES (inscriptions sur la plateforme Mon Club Sportif)
https://inscriptions.monclubsportif.com/577cd8d7c5a6c412ff226d9c923924bd

<u>HORAIRE DES SÉLECTIONS :</u>

Atome masculin : 8 septembre à 16h30 / 10 septembre à 16h30 / 15 septembre à 13h30
Benjamin masculin : 8 septembre à 16h30 / 10 septembre à 16h30 / 15 septembre à 13h30
Cadet masculin : 10 septembre à 18h00 / 15 septembre à 16h30
Juvénile masculin : 10 septembre à 18h00 / 15 septembre à 16h30

Atome et Benjamin féminin : 8 septembre à 18h00 / 15 septembre à 15h00 / 17 septembre à 16h30
Cadet et juvénile féminin : 8 septembre à 18h00 / 15 septembre à 15h00 / 17 septembre à 16h30

HORAIRE DES ENTRAÎNEMENTS

Lundi et mercredi : heures à confirmer pour chaque équipe

Période d'inscription : après les sélections

Frais d'inscription : 695$

***Le paiement de la saison se fera après la confirmation de votre sélection dans l'équipe

Responsable : Pierre-Ermane Cadet (cadete@college-montreal.qc.ca)

VOLET SPORTS INTERSCOLAIRES

VOLLEYBALL

Les équipes de Volleyball participeront à la ligue interscolaire du RSEQ Montréal pour l'année 2025-2026.

2 entraînements par semaine
10-12 matchs pour la saison régulière + les séries éliminatoires selon le classement.

Nos équipes participeront également à deux tournois civils.

SÉLECTIONS OBLIGATOIRES (inscriptions sur la plateforme Mon Club Sportif)
https://inscriptions.monclubsportif.com/577cd8d7c5a6c412ff226d9c923924bd

HORAIRE DES SÉLECTIONS :

Atome féminin : 8 septembre à 15h00 / 15 septembre à 15h00 / 19 septembre à 16h30
Benjamin féminin: 9 septembre 16h30 / 11 septembre à 15h00 / 16 septembre à 16h30
Cadet féminin (3e sec) : 8 septembre à 18h00 / 11 septembre à 18h00 / 15 septembre à 18h00
Cadet féminin (4e sec) : 9 septembre à 18h00 / 10 septembre à 16h30 /16 septembre à 18h00
Juvénile féminin : 9 septembre à 18h00 / 11 septembre à 18h00 / 16 septembre à 18h00

Atome et Benjamin masculin : 8 septembre 16h30 / 10 septembre à 15h00 / 15 septembre à 16h30
Cadet et juvénile masculin : 10 septembre 18h00 / 17 septembre à 18h00 / 19 septembre à 18h00

HORAIRE DES ENTRAÎNEMENTS

à confirmer selon les équipes

Période d'inscription : après les sélections

Frais d'inscription : 695$

***Le paiement de la saison se fera après la confirmation de votre sélection dans l'équipe

Responsable : Pierre-Ermane Cadet (cadete@college-montreal.qc.ca)

FLAG FOOTBALL

L'équipe de Ultimate frisbee participera à la ligue interscolaire du RSEQ Montréal au printemps 2026. La session d'automne permettra de perfectionner les techniques des joueuses et faire de la préparation physique pour la saison.

Une séance de sélections aura lieu au mois de mars pour la saison de printemps.

PREMIER ENTRAÎNEMENT

Lundi 8 septembre 2025 à 16h30

HORAIRE DES ENTRAÎNEMENTS

Lundi de 16h30 à 18h30

Période d'inscription : 8 au 26 septembre 2025

Frais d'inscription : 175$ pour la session d'automne
525$ pour la session printemps

***Le paiement de la saison se fera après la confirmation de votre sélection dans l'équipe

Responsable : Pierre-Ermane Cadet (cadete@college-montreal.qc.ca)

VOLET SPORTS INTERSCOLAIRES

FOOTBALL

Les équipes cadettes et juvéniles de football évoluent dans la ligue du RSEQ division 3 pour la saison 2025-2026.

Pour les élèves de 1re secondaire, ils apprennent les bases du Football en automne.
Ils participent à des Jamboree la fin de semaine
Par la suite, ils intègrent le programme cadet pour les sessions de janvier et été.

Les entraîneurs prennent en charge les joueurs sur l'année complète.
En automne, les équipes participent à 7 matchs de saison + les séries éliminatoires
En janvier, l'emphase est mise sur le développement athlétique et musculaire.
En été, un camp d'entraînement prépare les athlètes pour la prochaine saison.

Période d'inscription AUTOMNE : en cours ***
Frais d'inscription : 895$ Cadets et Juvéniles
490$ Benjamins (1re secondaire)

*** Il est toujours possible d'intégrer les équipes des cadets et juvéniles. Tout simplement contacter un des responsables.

Période d'inscription HIVER : à partir du 2 février 2026
Frais d'inscription : 795$ Cadets et Juvéniles

Période d'inscription ÉTÉ : à partir du 11 mai 2026
Frais d'inscription : 525$ Cadets et Juvéniles

Responsables : Alain Boudrias (boudriasa@college-montreal.qc.ca)
Greig Longchamps (longchampsg@college-montreal.qc.ca)
Gregory Alexandre(alexandreg@college-montreal.qc.ca)

HOCKEY

Le programme Sport-Études Hockey participe à ligue du RSEQ pour la saison 2025-2025.

Voici les 5 équipes des Lions

- M13 D1
- M13 D3
- M15 D1
- M18 D1
- M18 D3

Les entraîneurs prennent en charge les joueurs sur l'année complète.

Les frais d'inscriptions sont divisés en 2 parties.

1) Frais pour les entraînements payés au groupe 71
2) Frais pour les matchs payés au Collège de Montréal.

Période d'inscription : 8 au 26 septembre 2025
Frais d'inscription : 1350$

*** Les élèves qui ne sont pas dans le programme Sport-Études et qui voudraient intégrer une équipe doivent communiquer avec un des deux responsables du programme.

Responsables : Alain Boudrias (boudriasa@college-montreal.qc.ca)
Nick Romano (info.groupe71@gmail.com)

VOLET
VOYAGES ÉTUDIANTS

"SOIS LE CHANGEMENT QUE TU VEUX VOIR DANS LE MONDE"

LA VIE CE N'EST PAS SEULEMENT DE RESPIRER, C'EST AUSSI D'AVOIR LE SOUFFLE COUPÉ!

VOYAGER C'EST GRANDIR. C'EST LA GRANDE AVENTURE QUI LAISSE UNE TRACE DANS L'ÂME!

LES VOYAGES FORMENT LA JEUNESSE

NOUS OFFRONS ANNUELLEMENT DES VOYAGES SCOLAIRES DANS PLUSIEURS GRANDES VILLES NORD-AMÉRICAINES

DE PLUS, DES SÉJOURS THÉMATIQUES À SAVEURS ARTISTIQUES, SPORTIVES ET HUMANITAIRES SONT PROPOSÉS DANS LE CADRE DE L'ANNÉE.

QUI SAIT SI VOTRE ENFANT POURRA CITER FÉLIX LECLERC?
« MOI MES SOULIERS ONT BEAUCOUP VOYAGÉ »

LES INSCRIPTIONS AUX DIFFÉRENTS VOYAGES COMMENCERONT À PARTIR DU 15 SEPTEMBRE 2025

ELLES SE FERONT DIRECTEMENT SUR LE SITE WEB DE L'AGENCE DE VOYAGE.

TOUTES LES INFORMATIONS SERONT ENVOYÉES AUX ÉLÈVES ET LEURS PARENTS VIA LE PORTAIL COBA

ÉDUCATOURS

EXPRESS TOURS

LES VOYAGES DE NIVEAU

VOYAGE À QUÉBEC – 1re secondaire

Le parfait mélange entre le chaud et le froid. Journée complète et dodo à Val Cartier.
Profitez des joies de l'hiver lors de la descente de tube et des joies de l'été au Bora parc.
Le lendemain, rendez-vous dans la ville de Québec pour y découvrir la richesse de son histoire

Date de l'activité : 30 et 31 janvier 2026
Période d'inscription : à partir du 15 septembre 2025
Frais d'inscription : à venir

Responsable : Alain Boudrias (boudriasa@college-montreal.qc.ca)

VOYAGE À TADOUSSAC– 2e secondaire

Suivez le scintillant fleuve Saint-Laurent jusqu'à Tadoussac, lors d'un voyage mêlant histoire, culture, nature et biodiversité. Vous s
découvrirez les sites emblématiques du Québec et de Charlevoix, entre patrimoine, paysages spectaculaires et rencontres avec la
faune marine.

Date de l'activité : 16 au 18 mai 2026
Période d'inscription : à partir du 15 septembre 2025
Frais d'inscription : à venir

Responsables :Alain Boudrias (boudriasa@college-montreal.qc.ca)

VOYAGE À NIAGARA-TORONTO – 3e secondaire

La ville la plus peuplée et multiculturelle du Canada, c'est bien plus que la Tour du CN. De ses magnifiques îles au bord du Lac Ontario, à Queen Street West et plus, il ne manque pas de divertissement dans la capitale Ontarienne. Combinée aux épatantes Chutes du Niagara, autre incontournable au pays, votre voyage scolaire sera un succès assuré !

Date de l'activité : 16 au 18 mai 2026
Période d'inscription : à partir du 15 septembre 2025
Frais d'inscription : à venir

Responsable : Alain Boudrias (boudriasa@college-montreal.qc.ca)

VOYAGE À OTTAWA– 4e ET 5e secondaire

Destination classique, un voyage à Ottawa, c'est un must ! Votre itinéraire vous amènera à découvrir la Colline Parlementaire, Rideau Hall, le Parlement du Canada, la Cour suprême et le Musée canadien de l'histoire à Gatineau. Faites le plein d'histoire, de politique, de saveurs et d'attractions culturelles qui font la fierté du Canada.

Date de l'activité : 3 au 5 avril 2026
Période d'inscription : à partir du 15 septembre 2025
Frais d'inscription : à venir

Responsable : Alain Boudrias (boudriasa@college-montreal.qc.ca)

LES VOYAGES SPÉCIAUX

VOYAGE DE SKI AU MASSIF-ST-ANNE - 3e, 4e et 5e secondaire

Profitez des joies de l'hiver en descendant les pentes du Massif et du Mont Sainte-Anne. Passionnés de la planche et du ski, c'est le moment parfait pour partager un bon moment entre amis dans le décor enchanteur de Charlevoix.

Date de l'activité : 8 et 9 février 2026
Période d'inscription : à partir du 15 septembre 2025
Frais d'inscription : à venir

Responsable : Alain Boudrias (boudriasa@college-montreal.qc.ca)

VOYAGE HUMANITAIRE AU GUATEMALA - 4e et 5e secondaire

C'est le temps de voyager tout en impliquant au cœur de l'Amérique latine ! C'est une opportunité concrète de travailler sur des projets de développement durable. De la préservation de l'environnement au soutien de l'écotourisme vous améliorerez votre espagnol tout en ayant un impact tangible sur les habitants et les régions visitées.

Date de l'activité : 27 février au 7 mars 2025
Période d'inscription : à la fin du mois de septembre 2025
Frais d'inscription : à venir

*** Une rencontre d'informations aura lieu pendant le mois de septembre

Responsables :Alain Boudrias (boudriasa@college-montreal.qc.ca)

VOYAGE AU JAPON - 4e et 5e secondaire

Quoi de mieux que de profiter des montagnes enneigées du Vermont pour pratiquer l'un des plus beaux sports d'hiver! C'est une rendez-vous pour les passionnés de la planche et du ski pour un séjour de 3 jours aux États-Unis.

Date de l'activité : 26 février au 8 mars 2026
Période d'inscription : à la fin du mois de septembre 2025
Frais d'inscription : à venir

*** Une rencontre d'informations aura lieu pendant le mois de septembre

Responsable : Alain Boudrias (boudriasa@college-montreal.qc.ca)

Gouvernement Étudiant
COLLÈGE DE MONTRÉAL

PROFIL D'UN BON CANDIDAT

- VOUS SAVEZ TENIR COMPTE DES GOÛTS ET DES INTÉRÊTS QUI VARIENT SELON LES NIVEAUX
- VOUS AVEZ UN BON SENS DE L'ORGANISATION, VOUS SAVEZ PLANIFIER ET GÉRER VOTRE TEMPS
- VOUS POUVEZ TRAVAILLER EN ÉQUIPE, ÊTRE ATTENTIF À DES OPINIONS DIVERGENTES, UTILISER LES FORCES DES AUTRES
- VOUS POUVEZ FAIRE PREUVE DE CRÉATIVITÉ, ÊTRE CAPABLE DE TROUVER DES SOLUTIONS ORIGINALES ET ÊTRE EFFICACE MALGRÉ LES CONTRAINTES
- VOUS VOUS EXPRIMEZ CLAIREMENT ET VOUS SAVEZ CAPTER L'ATTENTION
- VOUS ÊTES DISPONIBLE, ACCESSIBLE, PRÊT À PARTICIPER À DES RÉUNIONS OU À DES ACTIVITÉS DE FORMATION PENDANT L'HEURE DU DÎNER OU APRÈS L'ÉCOLE
- VOUS ÊTES CAPABLE D'ÉTABLIR UNE RELATION DE CONFIANCE AVEC LES ADULTES DE L'ÉCOLE
- VOUS ÊTES AUTONOME, RESPONSABLE, HONNÊTE ET DÉBROUILLARD

FORMULAIRE DE CANDIDATURE POUR ÊTRE DÉPUTÉ DISPONIBLE AUX LOCAUX A-108 ET A-218

SALLE D'ENTRAÎNEMENT

À PARTIR DU 16 SEPTEMBRE

10H55 À 13H15
15H00 À 18H00

Midis sportifs

CLUB
de filles

Une communauté de filles qui s'entraident, qui poussent leurs limites pour avoir du plaisir ensemble, loin de la performance et du jugement.

Mercredi 8:00am

au Gym Bleu

MIDIS ANIMÉS

Journalier

Prêt de matériel

- Ballons
- Spikeball
- Ping pong
- Babyfoot
- Billard
- Jeux de société

* Terrain synthétique
* Salle d'entraînement
* Basketball extérieur
* Ping Pong extérieur
* Triangle gazonné
* Midis sportifs au gym

Mensuel

* Club de marche
* Match profs vs élèves
* CRM mobile
* Scène ouverte
* Magasin du Monde
* Comité vert
* Playstation
* Bingo
* Quiz Kahoot
* Karaoke
* CRM mobile
* Midi zéro déchet
* Escalade
* et plus encore...

Annuel

* Halloween
* Paniers de Noël
* Fête du Collège
* Saya percussions
* Mur graffitis
* Défi têtes rasées
* Dîner communautaire
* Les 12 jours de Noël
* Courrier du coeur
* Mur digital d'animation
* Grand Sapin
* Tournoi des finissants
* Éducazoo
* et plus encore...