

Collège de Montréal

Menu année scolaire 2020 - 2021



COLLÈGE DE
MONTREAL

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Semaine 1

24 août 22 fév.
21 sept. 22 mars
19 oct. 19 avril
16 nov. 17 mai
14 déc. 14 juin
25 janv.

Crème de tomate
Burger de dinde maison*
Salade de chou crèmeuse*

Soupe aux légumes*
Porc à la dijonnaise
Riz multigrain
Petits pois à la menthe*

Potage Crécy*
Burritos au boeuf
Maïs et poivrons rouges*

Soupe bœuf et orge
Poulet à la portugaise*
Pommes de terre en quartiers assaisonnées*
Salade du chef

Crème de champignons
Macaroni chinois à la dinde
Salade orientale

Semaine 2

31 août 1^{er} mars
28 sept. 29 mars
26 oct. 26 avril
23 nov. 24 mai
04 janv. 21 juin
1^{er} fév.

Poulet et vermicelles*
Bifteck sauce suédoise
Purée de pommes de terre
Légumes à l'italienne*

Crème de courge*
Spanakopita au poulet
Salade Arcadian

Soupe bœuf et chou
Bouchées de poulet croustillantes
Pommes de terre en quartiers
Salade César

Crème de brocoli*
Pâté chinois
Salade de betteraves

Soupe à l'orientale
Poulet au beurre
Riz Pulao
Sauté de légumes

Semaine 3

07 sept. 08 fév.
05 oct. 08 mars
02 nov. 05 avril
30 nov. 03 mai
11 janv. 31 mai

Potage cultivateur
Pilons de poulet BBQ
Couscous aux herbes
Mélange à la scandinave

Soupe thaïe
Lasagne sauce à la viande
Salade César

Crème de poulet*
Burger végétarien Malibu et sa mayonnaise épicee
Salade de chou crèmeuse*

Soupe poulet et quinoa
Parmentier de porc effiloché
Salade verte et radis

Soupe tomates et riz
Pâtes au pesto et au poulet
Macédoine Soleil levant*

Semaine 4

14 sept. 15 fév.
12 oct. 15 mars
09 nov. 12 avril
07 déc. 10 mai
18 janv. 07 juin

Crème de chou-fleur*
Boulettes hawaïennes
Riz frit aux légumes
Carottes au cumin*

Soupe aux lentilles
Mac and cheese
(macaroni au fromage)
Brocoli et chou-fleur*

Soupe poulet et riz
Pita à l'italienne
Salade César

Soupe bœuf et légumes
Banh Mi asiatique au poulet
Salade du marché

Soupe minestrone*
Poulet Madras
Pâtes à la toscane
Rutabaga persillé*

Prix du menu du jour :

Comprend :
- la soupe
- le plat principal
- lait ou jus pur à 100 %
- le dessert

6,00 \$

Prix pour l'achat de
10 jetons :

59 \$

Un bon mode de paiement, la «carte caf» de votre enfant!

Vous décidez du montant et faites votre chèque au nom du :

Groupe Compass (Québec) Itée

Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa «carte caf» pour payer à la caisse.



*Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.

Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée.

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.