

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**Semaine 1**

24 août 22 fév.  
21 sept. 22 mars  
19 oct. 19 avril  
16 nov. 17 mai  
14 déc. 14 juin  
25 janv.

Crème de tomate

Burger de dinde  
maison\*

Salade de chou crémeuse\*

Soupe aux légumes\*

Porc à la dijonnaise  
Riz multigrain

Petits pois à la menthe\*

Potage Crécy\*

Burritos au boeuf

Maïs et poivrons rouges\*

Soupe bœuf et orge

Poulet à la portugaise\*

Pommes de terre en  
quartiers assaisonnées\*

Salade du chef

Crème de champignons

Macaroni chinois à la dinde

Salade orientale

**Prix du menu  
du jour :**

Comprend :  
- la soupe  
- le plat principal  
- lait ou jus pur à 100 %  
- le dessert

**6,00 \$**

Prix pour l'achat de  
**10 jetons :**

**59 \$**

Un bon mode de  
paiement, la «carte caf»  
de votre enfant!

Vous décidez du  
montant et faites votre  
chèque au nom du :

Groupe Compass  
(Québec) Itée

Votre enfant n'aura qu'à  
se servir de sa  
«carte caf» pour  
payer à la caisse.

**Semaine 2**

31 août 1<sup>er</sup> mars  
28 sept. 29 mars  
26 oct. 26 avril  
23 nov. 24 mai  
04 janv. 21 juin  
1<sup>er</sup> fév.

Poulet et vermicelles\*

Bifteck sauce suédoise  
Purée de pommes de terre

Légumes à l'italienne\*

Crème de courge\*

Spanakopita au poulet

Salade Arcadian

Soupe bœuf et chou

Bouchées de poulet  
croustillantes  
Pommes de terre en  
quartiers

Salade César

Crème de brocoli\*

Pâté chinois

Salade de betteraves

Soupe à l'orientale

Poulet au beurre

Riz Pulao

Sauté de légumes

**Semaine 3**

07 sept. 08 fév.  
05 oct. 08 mars  
02 nov. 05 avril  
30 nov. 03 mai  
11 janv. 31 mai

Potage cultivateur

Pilons de poulet BBQ  
Couscous aux herbes

Mélange à la scandinave

Soupe thaïe

Lasagne sauce à la viande

Salade César

Crème de poulet\*

Burger végétarien Malibu  
et sa mayonnaise épicée

Salade de chou crémeuse\*

Soupe poulet et quinoa

Parmentier  
de porc effiloché

Salade verte et radis

Soupe tomates et riz

Pâtes au pesto et au poulet

Macédoine Soleil levant\*

**Semaine 4**

14 sept. 15 fév.  
12 oct. 15 mars  
09 nov. 12 avril  
07 déc. 10 mai  
18 janv. 07 juin

Crème de chou-fleur\*

Boulettes hawaïennes  
Riz frit aux légumes

Carottes au cumin\*

Soupe aux lentilles

Mac and cheese  
(macaroni au fromage)

Brocoli et chou-fleur\*

Soupe poulet et riz

Pita à l'italienne

Salade César

Soupe bœuf et légumes

Banh Mi asiatique  
au poulet

Salade du marché

Soupe minestrone\*

Poulet Madras  
Pâtes à la toscane

Rutabaga persillé\*