



Vie étudiante

CAHIER D'ACTIVITÉS 2020-2021



PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE



Alain Boudrias

Local A-216
Directeur adjoint,
service à la vie étudiante
514-933-7397 poste 252
boudriasa@college-montreal.qc.ca



Annie Deneault

Local A-219
Technicienne en loisirs
socioculturels
514-933-7397 poste 204
deneaulta@college-montreal.qc.ca



Caroline Bugeaud

Local A-311
Orthopédagogue
514-933-7397 poste 202
bugeaudc@college-montreal.qc.ca



Geneviève Ross

Local A-239
Éducatrice en prévention
des toxicomanies
514-933-7397 poste 269
rossg@college-montreal.qc.ca



Annie Thérien

Local A-227
Technicienne en
éducation spécialisé
514-933-7397 poste 298
theriena@college-montreal.qc.ca



Nathalie Théberge

Local A-314
Conseillère en orientation
514-933-7397 poste 251
thebergen@college-montreal.qc.ca



Judith Gareau

Local D-004
Technicienne en loisirs sportifs
514-933-7397 poste 249
gareauj@college-montreal.qc.ca



Pierre-Ermane Cadet

Local D-210
Responsable de vie spirituelle et
d'engagement communautaire
514-933-7397 poste 227
cadete@college-montreal.qc.ca



Amélie Tousignant

Local A-312
Orthopédagogue
514-933-7397 poste 308
theriena@college-montreal.qc.ca



Samuel Brière

Local A-237
Technicien en
éducation spécialisé
514-933-7397 poste 284
brieres@college-montreal.qc.ca



Vanina Delmonaco

Local C-201
Responsable du Centre des
ressources multimédias
514-933-7397 poste 291
delmonacov@college-montreal.qc.ca

COMMENT S'INSCRIRE

OPTION 1

1. Le **PARENT** de l'élève entre sur son propre compte **COBA**.
2. Il clique sur l'onglet **ACTIVITÉ** dans le menu de gauche.
Il sera dirigé sur le portail **COBA ACTIVITÉ**.
3. Dans le menu de gauche, il clique sur l'onglet **INSCRIPTION EN LIGNE** et choisit la sous-catégorie.
 - Activités parascolaires
 - Activités sportives
 - Activités engagement communautaire
 - Finissants
 - Voyages
4. Il sélectionne l'activité et l'ajoute à son panier.
5. Il effectue le paiement par carte de crédit.

OPTION 2

1. Le **PARENT** peut faire un chèque ou payer en argent comptant.
2. Mettre le chèque ou l'argent dans une enveloppe clairement identifiée au nom de l'élève.
3. Remettre l'enveloppe au bureau des retards et absences (Local A-108).
4. Un reçu sera émis.



Le mandat du gouvernement étudiant, c'est évidemment de représenter les élèves. Il constitue le lien officiel entre la direction, les professeurs et l'ensemble des élèves. Le rôle principal de ses membres est de participer à la prise de décisions sur la qualité de la vie à l'école et sur l'organisation scolaire.

Après votre élection, dites-vous bien que vous représenterez non pas une partie, mais bien l'ensemble des élèves de l'école. C'est pourquoi vous devrez absolument respecter certains principes :

- Tenir compte des opinions, des goûts et des intérêts de chacun et les respecter;
- Associer les élèves aux décisions;
- Agir dans l'intérêt des élèves et du Collège;
- Participer aux rencontres, deux absences non motivées équivalent à une destitution;
- Participer activement à certains comités.

EXÉCUTIF

L'exécutif est formé de cinq élèves de 4^e et 5^e secondaire élus par les élèves de 4^e et 5^e secondaire :
Premier ministre / Vice-premier ministre / Secrétaire / 2 ministres

- Mises en candidatures au plus tard le **17 septembre 2020**
- Discours électoraux le **22 septembre 2020**
- Vote le **23 septembre 2020**

DÉPUTÉS

- 1 député par classe élu par le groupe
- Mises en candidatures au plus tard le **17 septembre 2020**
- Élection en classes au plus tard le **1^{er} octobre 2020**

FRÉQUENCE DES RENCONTRES

- Pour les députés et les ministres, 11 rencontres dans l'année
- Pour l'exécutif, 3 à 4 rencontres par mois en plus des rencontres avec la direction.

La première rencontre du gouvernement se tiendra le 4 octobre 2020 à la salle du conseil.

Activités parascolaires - Volet socioculturel

FAIS DE TA VIE UN RÊVE ET D'UN RÊVE, UNE RÉALITÉ

Antoine de Saint-Exupéry

L'école secondaire est une étape importante dans la vie d'un adolescent.

En complémentarité avec les cours de sciences, de français et d'histoire, la vie étudiante a pour objectif de répondre à un besoin essentiel des adolescents de socialiser et d'être stimulés.

Le Collège de Montréal offre une multitude d'activités parascolaires afin d'allumer la petite flamme qui sommeille en eux et ainsi leur permettre de devenir les décideurs de l'avenir.

Je vous souhaite une belle année 2020-2021!

Annie Deneault

Technicienne en loisirs socioculturels

Bureau A-219

deneaulta@college-montreal.qc.ca

514-933-7397 poste 204



COLLÈGE DE
MONTREAL

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES



COLLÈGE DE
MONTREAL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
P3 (dîner 1) 10h55 à 12h10	COURS DE DESSIN 1 ^{re} et 2 ^e secondaire	JOURNAL ETUDIANT 1 ^{re} et 2 ^e secondaire	ESPAGNOL 1 ^{re} et 2 ^e secondaire		
P4 (dîner 2) 12h15 à 13h30	COURS DE DESSIN 3 ^e secondaire	JOURNAL ETUDIANT 3 ^e secondaire	ESPAGNOL 3 ^e secondaire		
P5 (dîner 3) 13h40 à 14h55	COURS DE DESSIN 4 ^e et 5 ^e secondaire	JOURNAL ETUDIANT 4 ^e et 5 ^e secondaire	ESPAGNOL 4 ^e et 5 ^e secondaire		
P6 15h05 à 16h20		GENIES EN HERBE 1 ^{re} et 2 ^e secondaire	IMPROVISATION 1 ^{re} et 2 ^e secondaire		
P6 15h05 à 16h20		TROUPE DE THEATRE 3 ^e , 4 ^e et 5 ^e secondaire	IMPROVISATION 1 ^{re} et 2 ^e secondaire		
P7 16h30 à 17h45	DONJONS ET DRAGONS 3 ^e , 4 ^e et 5 ^e secondaire	IMPROVISATION 3 ^e , 4 ^e et 5 ^e secondaire	IMPROVISATION 3 ^e , 4 ^e et 5 ^e secondaire	CLUB PHOTO 3 ^e , 4 ^e et 5 ^e secondaire	
HORAIRE VARIABLE	CLUB JAZZ Jours 3 et 6 11h à 12h	COMITÉ DES FINISSANTS 2 rencontres par mois	JAZZ BAND Jours 2 et 7 16h30 à 18h	TROUPE DE DANSE Jours 2 et 7 16h30 à 18h	GENIES EN HERBE Jours 4 et 6 16h30 à 17h30

**JAZZ BAND (intermédiaire et avancé)**

Voilà l'occasion pour les passionnés de musique de faire partie du Jazz Band du Collège de Montréal. Participation à plusieurs concerts et compétitions pendant l'année.

***Sur auditions

Date de l'activité : Tous les jours 2 et 7 de 16h30 à 18h

Rencontre d'informations le 24 septembre 2020 à 16h30 au local de musique à l'Ermitage

Période d'inscription : 21 septembre au 6 octobre 2020

Frais d'inscription : 175 \$

Responsable : Cindy Paré

CLUB JAZZ (1^{re}-2^e secondaire)

Le Club Jazz réunit des élèves de 1^{re} et 2^e secondaire qui ont envie de découvrir les bases des différents styles musicaux tels que le swing, le rock et le blues.

***Sur auditions

Date de l'activité : Tous les jours 3 et 6 de 11h à 12h

Période d'inscription : 21 septembre au 6 octobre 2020

Frais d'inscription : 110 \$

Responsable : Pascal Palomino

**TROUPE DE DANSE (3^e-4^e-5^e secondaire)**

La troupe de danse est formée d'élèves du 2^e cycle. Elle participe à des compétitions et des spectacles. Les participants doivent avoir de l'expérience en danse.

***Sur auditions

Date de l'activité : Tous les jours 2 et 7 de 16h30 à 18h

Rencontre d'informations le 24 septembre 2020 à 16h30 à la salle Jacques-Giguère de l'Ermitage

Période d'inscription : 21 septembre au 6 octobre 2020

Frais d'inscription : 230 \$

Responsable : Odette Lalonde

THÉÂTRE PARASCOLAIRE (3^e-4^e-5^e secondaire)

1 troupe de théâtre réunissant une vingtaine d'élèves du 2^e cycle
Création d'une pièce de théâtre qui sera présentée à la salle Jacques Giguère de l'Ermitage

***Sur auditions

Date de l'activité : tous les mardis au local A-406

Période d'inscription : 21 septembre au 6 octobre 2020

Frais d'inscription : 80 \$

Responsables : Vanessa Gagnon, Annick Terral, Maya Labrie Colette





COURS DE PHOTO (3^e-4^e-5^e secondaire)

L'équipe photo du Collège de Montréal couvrira la majorité des événements 2020-2021.

Pré-requis : avoir son appareil photo et être de niveau intermédiaire au minimum.

Date de l'activité :

environ 1 sortie par semaine + couverture des événements (variable)
Rencontre d'informations le 22 septembre 2020 à 16h30 au local A-106

Période d'inscription : 21 septembre au 6 octobre 2020

Frais d'inscription : Gratuit

Responsable : Patrick Maltais

DONJONS ET DRAGONS (3^e-4^e-5^e secondaire)

Le jeu de rôle Donjons & Dragons baigne dans un univers de combats et de magie. De nombreux jeux de notre enfance sont basés sur l'immersion. Au même titre, D&D s'appuie sur l'imagination. Il s'agit de détailler le château fort par une nuit de tempête et imaginer comment un aventurier réagirait aux défis que représente cette scène.

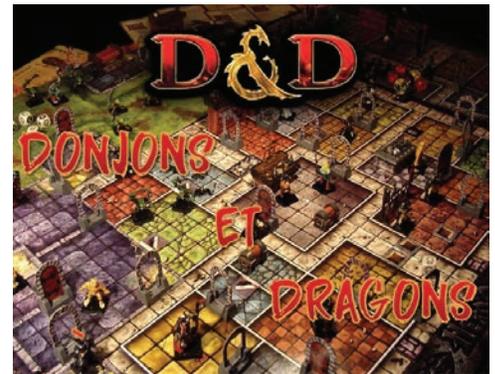
Date de l'activité : Tous les lundis de 16h30 à 18h

Rencontre d'informations le 28 septembre 2020 à 16h30 au local A-405

Période d'inscription : 21 septembre au 6 octobre 2020

Frais d'inscription : Gratuit

Responsable : Léonard Crevier



COURS D'ESPAGNOL (ouvert à tous)

L'espagnol est la deuxième langue la plus parlée dans le monde. Elle est la langue des voyages dans le Sud, de la culture latine, et est devenue incontournable dans le monde des affaires.

Session de 12 semaines

Date de l'activité : Tous les mercredis

Rencontre d'informations le 23 septembre 2020

Période d'inscription : 21 septembre au 6 octobre 2020

Frais d'inscription : 35 \$

Responsable : Randy Martinez

COURS DE DESSIN (ouvert à tous)

Si vous avez toujours voulu dessiner, voici une bonne façon de faire vos débuts. Travaillez dans une ambiance détendue en développant les compétences de base du dessin d'observation et découvrez la magie et le plaisir de dessiner ce qui se trouve devant vos yeux.

Date de l'activité : Tous les lundis à l'heure du dîner

Rencontre d'informations le 28 septembre 2020

Période d'inscription : 21 septembre au 6 octobre 2020

Frais d'inscription : 60\$ (incluant une trousse de matériel)

Responsable : Maryam Tavaf



**IMPROVISATION (ouvert à tous)**

Faites partie d'une des équipes des Camélions. Improvisez-vous improvisateurs! Un entraînement par semaine + une dizaine de matchs dans la ligue du RSEQ Montréal

Date de l'activité : Tous les mardis et mercredis.

Il y aura des camps d'évaluation les 22 et 23 septembre

Par la suite, les élèves seront placés dans une des 4 équipes suivantes :

- 1) Débutant sec 1-2
- 2) Intermédiaire-avancé sec 1-2
- 3) Débutant sec 3-4-5
- 4) Intermédiaire sec 3-4-5

Période d'inscription : 28 septembre au 13 octobre 2020

Frais d'inscription : 320 \$

Responsables : Xavier Sierra et Malika Desrosiers

GÉNIES EN HERBE (ouvert à tous)

Vous avez soif de culture générale, faites partie des équipes de Génies en Herbe du Collège. Un entraînement par semaine et plusieurs matchs interscolaires pendant la saison.

Date de l'activité : Sec 1-2 tous les mardis de 15h15 à 16h30

Sec 3-4-5 tous les jours 4 et 6 de 16h30 à 17h30

Rencontre d'informations :

1^{re} et 2^e secondaire : 22 septembre 2020 à 15h15 au local B-203

3^e, 4^e et 5^e secondaire : 23 septembre 2020 à 16h30 au local C-403

Période d'inscription : 21 septembre au 6 octobre 2020

Frais d'inscription : 35 \$

Responsables : Thomas Chabot, Jeffrey Brown-Pagé et Samuel Juteau-Rhéaume

**SECONDAIRE EN SPECTACLE (ouvert à tous)**

Secondaire en Spectacle est une compétition amicale rassemblant plusieurs écoles au Québec. Le programme se vit en trois grandes étapes : les finales locales, les finales régionales et le Rendez-vous panquébécois, en plus de laisser place à un important volet de formation. Ce sont des prestations qui mettent en lumière les jeunes artistes de demain qui souhaitent vivre leur passion pour les arts de la scène. La finale locale du Collège est prévue en février 2021

Date de l'activité :

3 rencontres obligatoires (Octobre-Décembre-Janvier) + Générales

Période d'inscription : 21 septembre au 6 octobre 2020

Frais d'inscription : gratuit

Responsable : Annie Deneault

JOURNAL ÉTUDIANT (ouvert à tous)

Tu as la fibre d'un futur journaliste? Tu aimes partager ton opinion sur la politique, le sport ou les arts? L'équipe du journal "Les réverbère" t'ouvre ses portes!

Date de l'activité : Tous les mardis jusqu'à la première parution en octobre.

Rencontre d'informations le 22 septembre 2020 à l'heure du dîner

Période d'inscription : 21 septembre au 6 octobre 2020

Frais d'inscription : gratuit

Responsable : Thomas Chabot





FORMATION GARDIENS AVERTIS

Cette activité est une belle occasion pour les élèves de 1^{re} et 2^e secondaire d'obtenir les outils leur permettant de garder un enfant. Les élèves doivent s'apporter un lunch et un toutou ou une poupée ayant le format d'un bébé. La formation est offerte par Atout Plus.

Date de l'activité :

Vendredi 27 novembre 2020 de 8h30 à 16h30 au gymnase

Période d'inscription : 21 septembre au 20 novembre 2020

Frais d'inscription : 70 \$

Responsable : Annie Deneault

FORMATION RCR, DEA ET 1^{ER} SOINS

Voici une belle occasion pour tous les élèves et parents d'obtenir la certification de réanimation cardiorespiratoire niveau C et la formation en premiers soins.

La formation est offerte par Atout Plus.

Date de l'activité : Jeudi 26 novembre 2020 de 8h30 à 16h30

Période d'inscription : 21 septembre au 20 novembre 2020

Frais d'inscription : 70 \$

Responsable : Annie Deneault



Certification
réanimation cardio respiratoire + premiers soins
Jeudi 26 novembre 2020



COURS D'AUTOFÉFENSE FILLES ET GARÇONS

Les participants apprendront différentes façons pratiques, sûres et efficaces de s'affirmer, de diminuer leur vulnérabilité et de prendre conscience de leurs capacités à se défendre.

Des agressions simulées contre un instructeur entièrement protégé permettront aux participants de découvrir les ressources mentales et physiques qu'ils possèdent pour gérer la peur, la panique et la confusion qui règnent pendant l'agression.

L'atelier de 3 heures est offert par la compagnie George Manoli Inc. *Un minimum de 14 inscriptions d'ici le 1^{er} novembre est requis pour que l'atelier ait lieu.*

Date de l'activité :

FILLES Vendredi 6 novembre 2020

GARÇONS Vendredi 13 novembre 2020

Période d'inscription : 21 septembre au 30 octobre 2020

Frais d'inscription : 70 \$

Responsable : Annie Deneault

Activités des finissants



COMITÉ DES FINISSANTS

Impliquez-vous dans votre dernière année au secondaire! Que ce soit pour organiser le bal des finissants, planifier des campagnes de financement, travailler au contenu de l'album, cette année se doit d'être mémorable.

Date de l'activité :

La première rencontre aura lieu le jeudi 24 septembre à 13h50 au local A-106

Période d'inscription : 21 septembre au 6 octobre 2020

Frais d'inscription : gratuit

Responsable : Annie Deneault

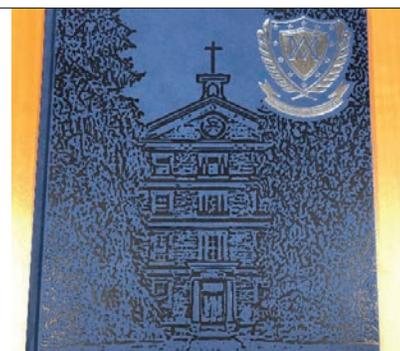
ALBUM DES FINISSANTS

L'album des finissants raconte l'histoire du passage au secondaire des élèves du Collège de Montréal et de toutes les personnes qui ont croisé leur chemin. C'est un ouvrage unique offert en seulement 315 exemplaires chaque année

Date du paiement : 5 octobre 2020 au 4 décembre 2020

Coût : 60 \$

Responsable : Annie Deneault



CHANDAIL SOUVENIR

Le chandail des finissants est personnalisé à chaque élève et le modèle est unique chaque année. C'est un excellent souvenir pour se remémorer son passage au Collège de Montréal.

Date du paiement : 1^{er} au 31 octobre 2020

Coût : 50 \$

Responsable : Annie Deneault

COLLATION DES GRADES

Chaque année, les finissants du Collège de Montréal ont la chance de recevoir leur diplôme à la Basilique Notre-Dame réunissant parents, amis et les éducateurs.

Date du paiement : 1^{er} au 30 mai 2021

Coût : gratuit

Responsable : Annie Deneault



BAL DES FINISSANTS

Événement réunissant les finissants, une trentaine d'invités et une vingtaine de membres du personnel le 18 juin 2021 à l'hôtel Delta (date à confirmer).

Date du paiement : 1^{er} février 2021 au 31 mars 2021

Coût : environ 125\$

Ce montant sera réduit par les différentes campagnes de financement

Responsable : Annie Deneault

Activités interscolaires – Volet sportif

VIVEZ VOTRE PASSION, DÉPASSEZ VOS RÊVES!

**« Si vous ne pouvez exceller par le talent,
trionpher par l'effort! »**

Dave Weinbaum

Le principal objectif des 35 équipes interscolaires du Collège de Montréal est de développer un sentiment d'appartenance au sein d'une équipe unie dans la victoire comme dans la défaite.

Nos entraîneurs demandent à leurs élèves-athlètes de l'enthousiasme, du respect, un engagement et les invitent à se dépasser pour atteindre les objectifs des différentes équipes.

Chaque année, ce sont plus de 500 élèves-athlètes qui s'entraînent avec détermination. Les joueurs des Lions sont toujours très fiers de représenter le Collège en portant l'uniforme bleu royal et jaune... Et ils sont toujours prêts à faire entendre leur rugissement après une victoire bien méritée!

Judith Gareau

Technicienne en loisirs sportifs

Bureau D-004

gareauj@college-montreal.qc.ca

514-933-7397 poste 249





ATHLÉTISME

Équipe de compétition qui s'entraînera deux fois par semaine, dont, une fois au Centre sportif de l'Université McGill. Les athlètes participeront à 4 ou 5 compétitions intérieures, une compétition extérieure en plus des championnats régionaux et provinciaux.

Période d'inscription : 21 septembre au 6 octobre 2020

Frais d'inscription : 415 \$

Première rencontre : Mardi 29 septembre 2020, 16h45

Début des entraînements : Mardi 6 octobre 2020

BADMINTON

Faites partie de l'équipe de badminton des Lions.

Cette année, deux équipes de badminton évolueront dans la ligue interscolaire du pour l'année 2020-2021. Les athlètes participeront à des tournois de 3 à 7 fins de semaines selon leur niveau. Le niveau élite s'entraînera trois fois par semaine, dont une fois au Club Atwater et le niveau compétitif, deux jours par semaine au Collège. Les équipes sont mixtes.

Tous les élèves doivent s'inscrire aux sélections avant le 28 septembre 2020.

Suite aux sélections, les élèves feront partie d'une des équipes suivantes

- 1) Volet compétitif
- 2) Volet élite



Période d'inscription au camp de sélections : 21 au 28 septembre 2020

Frais d'inscription : Volet compétitif : 400 \$ — Volet élite : 550 \$

Les parents seront invités à acquitter les frais après le camp de sélection.

Dates des camps de sélections :

Les mardis et vendredis de 16h45 à 18h00 au gymnase de l'Ermitage du 29 septembre au 9 octobre 2020



BASKETBALL

Faites partie des équipes de basketball des Lions. Les équipes de Basketball participeront à la ligue interscolaire du RSEQ Montréal pour l'année 2020-2021. En plus des deux entraînements par semaine, les joueurs participeront à environ 12 matchs pour la saison régulière et poursuivront dans les séries éliminatoires selon le classement. De plus, nos équipes participeront à deux tournois civils.

Les équipes :

- Atome masculin : élèves nés entre le 1^{er} octobre 2007 et le 30 septembre 2008 (1^{re} secondaire)
- Benjamin masculin : élèves nés entre le 1^{er} octobre 2006 et le 30 septembre 2007 (2^e secondaire)
- Équipe féminine : élèves nés entre le 1^{er} octobre 2005 et le 30 septembre 2008 (1^{re} à 3^e secondaire)
- Cadet masculin : élèves nés entre le 1^{er} octobre 2005 et le 30 septembre 2006 (3^e secondaire)
- Juvénile masculin : élèves nés entre le 1^{er} juillet 2002 et le 30 septembre 2005 (4^e et 5^e secondaire)

Tous les élèves garçons doivent s'inscrire aux sélections avant le 28 septembre 2020.

Période d'inscription au camp de sélection : 21 septembre au 28 septembre 2020

Frais d'inscription : 420 \$

Les parents seront invités à acquitter les frais après le camp de sélection.

Dates des camps de sélections :

Atome masculin : Les mardis de 16h45 à 18h / samedis de 9h à 11h du 29 septembre au 9 octobre 2020 au Gym

Benjamin masculin : Les mardis de 16h45 à 18h / samedis de 9h à 11h du 29 septembre au 9 octobre 2020 au Gym 2

Cadet masculin : Les mardis de 18h15 à 19h30 / jeudis de 16h45 à 18h du 29 septembre au 9 octobre 2020 au Gym 1

Juvénile masculin : Les mardis et jeudis de 18h15 à 19h30 du 29 septembre au 9 octobre 2020 au Gym 2

Équipe féminine : Première rencontre le mardi 29 septembre à 16h45 (D-005)

Début des entraînements le mardi 6 octobre 2020

Période d'inscription équipe féminine : 21 septembre au 6 octobre 2020

CHEERLEADING

Faites partie de l'équipe de cheerleading des Lions. L'équipe de cheerleading représentera les Lions dans la ligue interscolaire du RSEQ pour l'année 2020-2021. Composée de filles et de garçons de 1^{re} à 5^e secondaire, l'équipe participera à 4 compétitions et s'entraînera une fois par semaine en plus de quelques samedis.

Première rencontre : Mercredi 30 septembre 2020

Début des entraînements : Mercredi 7 octobre 2020

Période d'inscription : 21 septembre au 6 octobre 2020

Frais d'inscription : 400 \$

**FLAG FOOTBALL**

Faites partie des équipes de flag football des Lions.

Les équipes de flag football évolueront dans la ligue du RSEQ à partir de février prochain, mais un camp d'entraînement sera offert à l'automne 2020 en préparation à la saison 2021. Ce camp sera offert une fois par semaine plus deux entraînements le samedi ou durant les journées pédagogiques.

Début de l'activité : Le premier entraînement aura lieu dans la semaine du 28 septembre (horaire à venir)

Période d'inscription : 21 septembre au 6 octobre 2020

Les parents seront invités à acquitter les frais après le camp de sélection.

Frais d'inscription : 95 \$

Le flag football est offert seulement aux filles pour l'instant.

Les équipes :

Atome/benjamin féminin : élèves nés entre le 1^{er} octobre 2006 et le 30 septembre 2008

Cadet féminin: élèves nés entre le 1^{er} octobre 2004 et le 30 septembre 2006

Juvenile : élèves nés entre le 1^{er} juillet 2002 et le 30 septembre 2004

FOOTBALL

Faites partie des équipes de football des Lions.

Les équipes de football évolueront dans la ligue du RSEQ division 3 pour la saison 2020. L'équipe d'entraîneurs prend en charge les joueurs sur l'année complète. En automne, l'emphase est la préparation physique et tactique pour la saison. En janvier, l'emphase est mise sur le développement athlétique et musculaire. Au printemps, un camp d'entraînement prépare les athlètes pour la prochaine saison.

2 équipes de football participeront à la ligue interscolaire du RSEQ pour l'année 2020-2021

- Cadet 2^e et 3^e secondaire
- Juvenile 4^e et 5^e secondaire

Période d'inscription : 21 septembre au 6 octobre 2020

Frais d'inscription : 420 \$ Cadet et Juvenile Automne - Environ 300 \$ au printemps.





SOCCER (FUTSAL)

Faites partie des équipes de futsal des Lions. Les équipes de futsal (soccer intérieur) participeront à la ligue interscolaire du RSEQ Montréal et à un tournoi civil pour l'année 2020-2021. Les équipes s'entraînent deux fois par semaine et la saison est composée de 12 à 14 matchs plus les séries éliminatoires.

Les équipes :

- Atome masculin : élèves nés entre le 1^{er} octobre 2007 et le 30 septembre 2008 (1^{re} secondaire)
- Benjamin masculin : élèves nés entre le 1^{er} octobre 2006 et le 30 septembre 2007 (2^e secondaire)
- Cadet masculin : élèves nés entre le 1^{er} octobre 2004 et le 30 septembre 2006 (3^e et 4^e secondaire)
- Juvénile masculin : élèves nés entre le 1^{er} juillet 2002 et le 30 septembre 2004 (5^e secondaire)

Tous les élèves doivent s'inscrire aux sélections avant le 28 septembre 2020.

Période d'inscription aux camps de sélections : 21 au 28 septembre 2020

Frais d'inscription : 405 \$

Les parents seront invités à acquitter les frais après le camp de sélection.

Dates des camps de sélections :

Atome et benjamin masculin :

Mercredi 30 septembre de 16h45 à 18h (gymnase double)

Samedi 3 octobre de 11h00 à 13h (gymnase double)

Mercredi 7 octobre de 16h45 à 18h (gymnase double)

Cadet et juvénile masculin :

Mercredi 30 septembre de 18h15 à 19h30 (gymnase double)

Samedi 3 octobre de 13h00 à 15h (gymnase double)

Mercredi 7 octobre de 18h15 à 19h30 (gymnase double)



VOLLEYBALL

Faites partie des équipes de volleyball des Lions! Les équipes de volleyball participeront à la ligue interscolaire du RSEQ pour l'année 2020-2021.

En plus des 12 à 14 matchs de la saison régulière et des séries éliminatoires nos joueurs auront la chance de participer à deux tournois civils.

Les équipes :

- Atome féminin : élèves nés entre le 1^{er} octobre 2007 et le 30 septembre 2008
- Benjamin féminin : élèves nés entre le 1^{er} octobre 2006 et le 30 septembre 2007
- Cadet féminin : élèves nés entre le 1^{er} octobre 2004 et le 30 septembre 2006
- Juvénile féminin : élèves nés entre le 1^{er} juillet 2002 et le 30 septembre 2004

Début des entraînements : dans la semaine du 5 octobre 2020 (horaire à venir)

Période d'inscription : 21 septembre au 6 octobre 2020

Frais d'inscription : 420 \$

ULTIMATE FRISBEE

Faites partie des équipes de ultimate frisbee des Lions.

Les équipes de ultimate frisbee évolueront dans la ligue du RSEQ à partir de février prochain.

Les équipes sont mixtes et il n'y a pas de sélections.

Tous les élèves de 1^{re} à 5^e secondaire peuvent s'inscrire.

Les équipes seront séparées selon le nombre d'inscriptions.

Début des entraînements : février 2021

Période d'inscription : février 2021

Frais d'inscription : environ 150 \$



Vie spirituelle et engagement communautaire

POSER UN GESTE ET FAIRE UNE DIFFÉRENCE

« Sois le changement que tu veux voir dans le monde »

L'engagement communautaire au Collège de Montréal c'est :

- **Des comités dynamiques** où t'investir, apprendre et t'impliquer pour des causes qui te tiennent à cœur.
- **Des activités et des comités pour tous les goûts** : Magasin du Monde, Comité vert, Marche Monde, fête des enfants du Dr Julien, Campagne de panier de Noël, etc.
- C'est l'opportunité **de faire une différence** dans ton milieu et de te faire du bien également.

Parce que les valeurs de solidarité occupent une place importante au Collège, une série d'activités est proposée aux élèves qui veulent partager, aider et s'engager dans leur communauté et appuyer des causes qui leur tiennent à cœur.

Les élèves développent leur sens de l'engagement communautaire par la mise en place d'une quinzaine de projets et d'interventions permettent à chacun de prendre conscience de l'importance de sa contribution pour un monde plus juste et équitable.

Pierre-Ermene Cadet

Responsable de vie spirituelle et de l'engagement communautaire
Bureau D-210

Local de l'engagement communautaire : A-107
cadete@college-montreal.qc.ca - 514-933-7397 poste 227





MAGASIN DU MONDE (ouvert à tous)

Embarque dans l'aventure de Magasin du Monde! Fais partie de ce projet d'engagement à la solidarité et à la coopération internationale qui rassemble des jeunes pour créer une entreprise d'économie sociale vouée à la promotion et à la vente de produits issus du commerce équitable.

Date de l'activité : Implication environ 2h par mois selon vos disponibilités.

Rencontre d'informations le 21 septembre 2020 au local A-107

11h15 1^{er} et 2^e sec — 12h30 3^e sec — 14h00 4^e et 5^e sec

Période d'inscription : 21 septembre au 6 octobre 2020

Responsable : Pierre-Ermane Cadet

COMITÉ LEADERSHIP (ouvert à tous)

Tu as toujours voulu être un leader dans ton groupe d'amis ou dans ton équipe sportive ? Tu aimes avoir un impact positif ? Grandir en tant que personne et t'amuser en un seul midi ça existe !

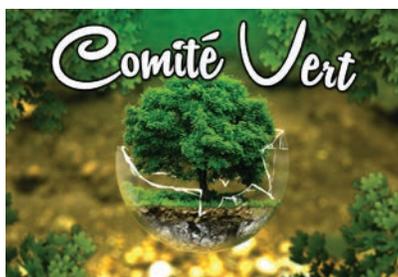
Date de l'activité : 1 rencontre aux 2 semaines

Rencontre d'informations le 23 septembre 2020 au local A-107

11h15 1^{er} et 2^e sec — 12h30 3^e sec — 14h00 4^e et 5^e sec

Période d'inscription : 21 septembre au 6 octobre 2020

Responsable : Pierre-Ermane Cadet



COMITÉ VERT (ouvert à tous)

Tu t'intéresses à l'environnement? Implicite-toi dans un comité dynamique pour faire changer les choses et faire de ton Collège un endroit plus vert. Organisation d'activités de sensibilisations à l'environnement.

Date de l'activité : 1 rencontre par cycle de 9 jours

Rencontre d'informations le 22 septembre 2020 au local A-107

Période d'inscription : 21 septembre au 6 octobre 2020

Responsable : Pierre-Ermane Cadet

LA BRIGADE VERTE (ouvert à tous)

Tu t'intéresses à l'environnement et tu veux passer à l'action ?

- Organisation de corvée de nettoyage.
- Organisation des midis zéro déchet.
- Organisation de kiosque de sensibilisation et de mobilisation.

Date de l'activité : 1 rencontre par cycle de 9 jours

Rencontre d'informations le 22 septembre 2020 au local A-107

Période d'inscription : 21 septembre au 6 octobre 2020

11h15 1^{er} et 2^e sec — 12h30 3^e sec — 14h00 4^e et 5^e sec

Responsable : Pierre-Ermane Cadet



PRÉPARATION AUX SACREMENTS (ouvert à tous)

Catéchèse pour ceux et celles qui désirent se préparer aux sacrements du baptême, de la première communion et de la confirmation.

- Réfléchir sur son identité chrétienne.
- Discuter des enjeux chrétiens actuels.
- Échanges, rencontres, témoignages.

Date de l'activité : horaire à déterminer

Rencontre d'informations le 25 septembre 2020 au local A-107

11h15 1^{er} et 2^e sec — 12h30 3^e sec — 14h00 4^e et 5^e sec

Période d'inscription : 21 septembre au 6 octobre 2020

Responsable : Pierre-Ermane Cadet



BÉNÉVOLAT MOISSON MONTRÉAL (ouvert à tous)

Viens donner un coup de main à l'organisme qui redistribue le plus de nourriture au Canada.

Date de l'activité : 13 novembre et 12 février (d'autres dates s'ajouteront)

Rencontre d'informations le 24 septembre 2020 au local A-107

11h15 1^{er} et 2^e sec — 12h30 3^e sec — 14h00 4^e et 5^e sec

Période d'inscription : 21 septembre au 6 octobre 2020

Responsable : Pierre-Ermane Cadet

BÉNÉVOLAT MISSION OLD BREWERY (ouvert à tous)

Distribution de nourriture aux personnes itinérantes de la ville de Montréal.

Date de l'activité : Environ 1 fois par mois

La première sortie se fera au mois d'octobre.

Période d'inscription : 21 septembre au 6 octobre 2020

Responsable : Pierre-Ermane Cadet



Midi-Thé



LES MIDIS-THÉ

Viens t'arrêter et prendre du temps pour toi! Discuter, échanger, méditer, relaxer. Viens prendre le temps de prendre du thé et échanger de tout et n'importe quoi. C'est une super occasion de découvrir de nouveaux amis.

Date de l'activité : Tous les jours 1

11h15 1^{er} et 2^e sec — 12h30 3^e sec — 14h00 4^e et 5^e sec

Période d'inscription : 21 septembre au 6 octobre 2020

Responsable : Pierre-Ermane Cadet

MARCHE MONDE

La Marche Monde offre aux jeunes une tribune exceptionnelle pour clamer haut et fort le monde dans lequel ils veulent vivre et exercer leur influence en tant que citoyens engagés.

Date de l'activité : 7 mai 2021

Période d'inscription : 21 septembre au 6 octobre 2020

Responsable : Pierre-Ermane Cadet



FÊTE DES ENFANTS DU DOCTEUR JULIEN

FÊTE DES ENFANTS DU DOCTEUR JULIEN (4^e et 5^e secondaire)

Depuis plusieurs années, les élèves du 2^e cycle du Collège de Montréal organisent deux fêtes pour les enfants de la Fondation du Dr Julien. Animation de jeux pour les enfants.

Date de l'activité : Décembre et Mai — 2 à 3 rencontres + le soir de l'événement

Rencontre d'information le 24 septembre 2020 au local A-107

Période d'inscription : 21 septembre au 6 octobre 2020

Responsable : Pierre-Ermane Cadet

PANIERIERS DE NOËL

En collaboration avec la Maison du Partage d'Youville, les élèves et les membres du personnel viennent en aide aux familles défavorisées de Montréal.

- Collecte de denrées non-périssables
- Collecte de vêtements
- Collecte de cadeaux de Noël

Date de l'activité : 1^{er} au 11 décembre 2020

Rencontre d'informations le 24 septembre 2020 au local A-107

Période d'inscription : 21 septembre au 6 octobre 2020

Responsable : Pierre-Ermane Cadet



Voyages

NE CESSEZ JAMAIS D'EXPLORER

« La vie ce n'est pas seulement de respirer,
c'est aussi d'avoir le souffle coupé! »

« Voyager c'est grandir. C'est la grande aventure qui laisse une trace dans l'âme! »

Nous offrons annuellement des voyages scolaires dans plusieurs grandes villes nord-américaines telles que Québec, Boston New York et Washington.

De plus, des séjours thématiques à saveurs artistiques, sportives et humanitaires sont proposés dans le cadre de l'année scolaire.

Qui sait si votre enfant pourra citer Félix Leclerc?

« Moi mes souliers ont beaucoup voyagé »

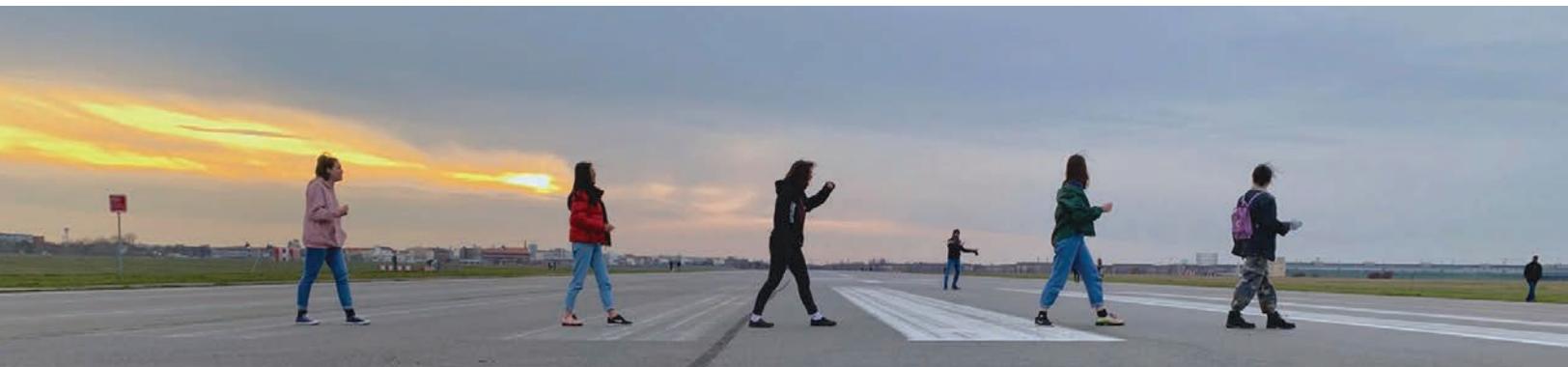
Alain Boudrias

Directeur adjoint à la vie étudiante

Bureau D-216

boudriasa@college-montreal.qc.ca

514-933-7397 poste 252



VOYAGES DE NIVEAU

**QUÉBEC - 1^{RE} SECONDAIRE**

Le parfait mélange entre le chaud et le froid. Journée complète et dodo à Val Cartier. Profitez des joies de l'hiver lors de la descente de tube et des joies de l'été au Bora parc. Les visites du vieux Québec et de l'aquarium sont également au programme.

Date de l'activité : mois de février

Frais d'inscription : environ 285 \$

Responsables : Alain Boudrias et Annie Deneault

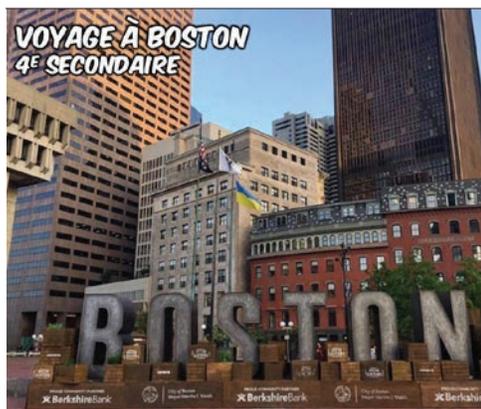
NEW YORK - 2^È ET 3^È SECONDAIRE

Bienvenue à New York! Sillonnez le quartier Midtown pour y admirer le *Public Library* et le *Grand Central Terminal*. Émerveillez-vous devant la grandeur de Times Square et découvrez le quartier financier, le centre nerveux de l'économie américaine et tester votre vertige au sommet de la tour One World Trade.

Date de l'activité : mois de mai

Frais d'inscription : environ 450 \$

Responsables : Alain Boudrias et Annie Deneault

**BOSTON - 4^È SECONDAIRE**

Boston est la plus grande ville de la Nouvelle-Angleterre, la capitale de l'État du Massachusetts, et surtout, l'une des villes les plus riches en culture et en histoire des États-Unis. Boston est non seulement l'une des plus vieilles villes du pays, mais également le berceau de son indépendance. Vous serez ébahis par la beauté de ses monuments et par sa richesse architecturale.

Date de l'activité : Mois d'avril

Frais d'inscription : environ 425 \$

Responsables : Alain Boudrias et Annie Deneault

WASHINGTON - 5^È SECONDAIRE

Washington DC est une ville d'une grande beauté qui offre des monuments et des attractions uniques mais aussi des musées de classe mondiale et ce, totalement gratuitement. Un voyage éducatif dans cette capitale vous fera partager la fierté des américains face à cette ville magnifique.

Date de l'activité : Mois d'avril

Frais d'inscription : environ 495 \$

Responsables : Alain Boudrias et Annie Deneault



VOYAGES THÉMATIQUES

**TORONTO - ARTIS MAGIA 2^E ET 3^E SECONDAIRE**

Toronto est la plus grande ville du Canada. Découvrez les choses que vous pouvez y faire. Vous y trouverez des musées, galeries et théâtres en abondance, des architectures incroyables et des magasins de luxe.

Date de l'activité : mois de novembre

Frais d'inscription : environ 415 \$

Responsables : Alain Boudrias et Annie Deneault

NEW YORK - ARTIS MAGIA 4^E ET 5^E SECONDAIRE

Découvrez New York sous sa forme artistique à travers les musées, les club de jazz, les studios de danse et ses comédies musicales.

Date de l'activité : mois de novembre

Frais d'inscription : environ 615 \$

Responsables : Alain Boudrias et Annie Deneault

**CLUB SKI - SKI DE SOIRÉE**

Dévalés les pistes de Bromont en ski ou en planche lors des 3 sorties du club ski. Le forfait comprend le billet de remontée et le transport en autocar. Environ 100 places sont disponibles.

Date de l'activité : 3 sorties en janvier et février

Frais d'inscription : environ 150 \$

Responsables : Alain Boudrias et Annie Deneault

VOYAGE SPORTIF À NEW YORK - 3^E, 4^E ET 5^E SECONDAIRE

Vivez une expérience du FAN ULTIME à New York. Assistez à un match de hockey au New Jersey et un match de Football Raiders vs Jets. Profitez à la fois du temps libre pour visiter Manhattan et du Tailgate party. Plaisir garanti!

Date de l'activité : mois de novembre

Frais d'inscription : environ 380 \$

Responsables : Alain Boudrias et Annie Deneault

**VOYAGE DE SKI USA - 4^E ET 5^E SECONDAIRE**

Quand il neige en milieu urbain, il tempête sur Jay Peak. La station vermontoise est bénie des dieux météorologiques et est parmi les stations les plus enneigées en Nouvelle-Angleterre. Voilà pourquoi ses sous-bois sont si réputés au plus grand plaisir des skieurs qui apprécient son petit coté Européen avec son téléphérique autrichien.

Date de l'activité : mois de février

Frais d'inscription : environ 425 \$

Responsables : Alain Boudrias et Annie Deneault

VOYAGES THÉMATIQUES



**Camp de fraternisation
1^{re} secondaire**

CAMP DE FRATERNISATION - 1^{RE} SECONDAIRE

Ce camp permet aux élèves de faire le pont en douceur entre le primaire et le secondaire, de se familiariser avec leur nouvelle école et de fraterniser avec leurs futurs camarades et le personnel du Collège. Il s'agit d'une expérience animée et inoubliable avec la participation d'élèves du 2^e cycle.

Date de l'activité : mois d'août

Frais d'inscription : gratuit

Responsables : Caroline Dupont et Annie Deneault

CLASSE VERTE - 2^E SECONDAIRE

Sur une base de plein air, les élèves participent à différents défis proposés par l'équipe d'éducateurs. Une journée parfaite pour faire le plein d'air frais... et de fous rires!

Date de l'activité : mois de septembre

Frais d'inscription : 45 \$

Responsables : Daniel Gates et Annie Deneault



**Classe Verte
2^e secondaire**



**Classe Neige
3^e secondaire**

CLASSE NEIGE - 3^E SECONDAIRE

La 3^e secondaire est une année déterminante dans la vie des adolescents. Ce camp propose une programmation variée en nature pour « croquer » dans l'hiver et consolider les liens du groupe.

Date de l'activité : Mois de mars

Frais d'inscription : environ 150 \$

Responsables : Pierre Gaudreau et Annie Deneault

CABANE À SUCRE - 4^E SECONDAIRE

Une sortie sous le thème des sucres qui constitue un petit répit bien mérité pour nos élèves de 4^e secondaire dans une année scolaire chargée. Une journée pour se sucrer le bec et échanger avec ses camarades!

Date de l'activité : Mois d'avril

Frais d'inscription : Gratuit

Responsables : Jean François Richard et Annie Deneault



**Cabane à sucre
4^e secondaire**



**Camp Rouge
5^e secondaire**

CAMP ROUGE - 5^E SECONDAIRE

Le camp rouge s'adresse aux élèves finissants qui veulent renforcer leurs amitiés et vivre une expérience de groupe des plus mémorables lors de leur dernière année au Collège. Un séjour en nature toujours apprécié de nos finissants.

Date de l'activité : Mois de septembre

Frais d'inscription : environ 150 \$

Responsables : Jean François Richard et Annie Deneault



VOYAGE HUMANITAIRE 4^E ET 5^E SECONDAIRE



VOYAGE EN EUROPE 4^E ET 5^E SECONDAIRE





**SORTIE RÉCOMPENSE
DÉCEMBRE**

**SORTIE RÉCOMPENSE
JUIN**



LaRonde

Prévention des dépendances et éducation à la sexualité



LORSQU'IL PLEUT, REGARDE LES ARC-EN-CIEL
LORSQU'IL FAIT NOIR, REGARDE LES ÉTOILES



Ahhhh l'adolescence! Période de la vie où notre envie de vivre de nouvelles expériences est terriblement forte au grand désespoir, parfois, de nos parents. Durant cette période, nous aurons quelques fois besoin d'aide pour prendre les bonnes décisions, pour nous accompagner à trouver les meilleures solutions ou la meilleure ressource. Tu pourras, tout au long de l'année, venir me rencontrer au A-239 lorsque tu te questionnes sur...

- **Les dépendances** à la drogue, l'alcool et le tabac
- **La cyberdépendance**
- **La sexualité** : l'orientation sexuelle, la contraception, les ITSS, le consentement...
- **La pluralité des genres**

COMITÉ ALLIÉ.ES

Le comité Allié.es est un groupe composé de magnifiques humains qui souhaitent faire connaître la diversité sexuelle et la pluralité des genres à notre communauté. Le comité se rencontre chaque semaine pour discuter, échanger et organiser des activités. Tout le monde est bienvenu!

Pour informations supplémentaires, viens me voir au A-239



Parce que ça fait du bien!

Tel-Jeunes : Texto : 514 600-1002
Tél. : 1 800 263-2266

Interligne : 514 866-0103

Centre de réadaptation en dépendance : 514 385-1232

Jeunesse J'écoute : 1 800 668-6868

Prévention suicide : 1 866 277-3553

La ligne parents : 1 800 361-3085

Orthopédagogie

TOUT LE MONDE PEUT RÉUSSIR AVEC DE BONNES STRATÉGIES ET UN BON ENCADREMENT

- Accompagner les enseignants par la différenciation pédagogique;
- Mise en place de mesures adaptatives par le biais du plan d'intervention;
- Agir de façon préventive;
- Avoir une vision systémique de la situation de l'élève;
- Collaborer avec les enseignants dans l'objectif d'optimiser les interventions auprès des élèves;
- Accompagner les élèves individuellement et en sous-groupes;
- Procéder à l'évaluation des besoins de l'élève avec les documents disponibles (ancien plan d'intervention, rapport d'évaluation par un professionnel, rencontre avec la famille et consignation des observations des enseignants).

Caroline Bugeaud

Orthopédagogue

Bureau A-311

Bugeaudc@college-montreal.qc.ca

Amélie Tousignant

Orthopédagogue

Bureau A-312

Tousignanta@college-montreal.qc.ca

Service en orientation

**IMAGINE QUE TOUT EST POSSIBLE!
OSE DONC RÊVER, OSE CROIRE EN TOI!**

Le service d'orientation scolaire est là pour t'accompagner tout au long de ton cheminement au secondaire afin que tu puisses découvrir la voie qui t'amènera vers la carrière qui sera à la hauteur de tes désirs, qui tiendra compte de qui tu es et qui te donnera la motivation et le courage d'y parvenir.

RELATION D'AIDE (RENCONTRE INDIVIDUELLE)

- Évaluation de tes besoins, de tes ressources personnelles et de ta personnalité
- Aide pour tes difficultés personnelles à arrêter une décision quant à ton choix de carrière
- Proposition d'exercices, questionnaires et tests adaptés à tes besoins
- Transmission d'informations scolaires et sur le monde du travail
- Soutien à ta motivation, à ta baisse d'intérêt et d'engagement aux études
- Accompagnement pour réaliser un stage d'un jour, recherche d'emploi, bénévolat

EN CLASSE

- Passation et interprétation de tests et de questionnaires d'intérêts et de personnalité
- Présentation et animation de contenus en orientation scolaire et professionnelle (COSP), de questionnaires et de jeux « orientants »
- Information sur les choix de cours au collège et de programmes d'études au cégep

DANS LE COLLÈGE

- Organisation d'événements, kiosques d'information, diffusion d'informations, etc.

ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER

- **Soirée cégeps et universités** - le 14 octobre 2020 de 19h à 21h (5^e sec.)
- **Semaine de l'orientation** - 2 au 6 novembre 2020 (pour tous)
- **Cliniques Midis-Repères** - 10 novembre 2020 au 24 février 2021 (5^e sec.)
- **Journée carrière virtuelle** - 10 février 2021 (4^e sec.)
- **Semaine Emploi étudiant** - 8 au 12 mars 2021 (4^e et 5^e sec.)

Nathalie Théberge

Conseillère d'orientation

Bureau A-314

thebergen@college-montreal.qc.ca

Éducation spécialisée

UNE ORGANISATION DOIT ÊTRE CONÇUE POUR CRÉER LE CHANGEMENT PLUTÔT QUE DE RÉAGIR AU CHANGEMENT

ORGANISATION SCOLAIRE

- Trouves-tu qu'il est difficile de remettre tes devoirs à temps?
- Trouves-tu que tu perds souvent ton matériel?
- Trouves-tu que quand tu étudies la matière ne rentre pas?
- Trouves-tu que lorsque les examens arrivent et tu ne sais pas par où commencer?

MOTIVATION SCOLAIRE

- Est-ce que tu perds le goût de venir à l'école?
- Est-ce que tu te demandes quelle est l'utilité de l'école?

INTIMIDATION

- Est-ce que tu vis de l'intimidation ou tu crois en vivre?
- Est-ce que tu crois être témoin d'actes d'intimidation?

HABILETÉ SOCIALE

- Crois-tu avoir de la difficulté à te faire des amis et tu en voudrais plus?
- Est-ce que tu te sens seul et aimerais moins l'être?
- Crois-tu avoir de la difficulté à gérer tes émotions?

ANXIÉTÉ

- Te sens-tu envahi par le stress?
- Est-ce que tu te sens prisonnier de tes pensées?
- Est-ce qu'il t'arrive de te sentir paralysé par la charge de travail que tu as?
- Trouves-tu que tu perds tes moyens devant une évaluation ou une compétition?

ESTIME DE SOI

- Crois-tu que tu vaux moins que tout le monde?
- Est-ce que tu te considères trop gêné?
- Est-ce que tu minimises tes exploits souvent?

DÉPRESSION

- Ressens-tu une baisse d'énergie importante?
- Est-ce que tu perds l'envie de faire des activités qui te plaisait auparavant?
- Est-ce que tu te sens triste depuis un moment et tu ne sais pas comment améliorer ta situation?

AUTRE

- As-tu un problème personnel que tu veux résoudre?

Samuel Brière
Éducateur spécialisé
1^{re}, 2^e et 3^e secondaire
brieres@college-montreal.qc.ca
Local A-219

Annie Thérien
Éducatrice spécialisée
4^e et 5^e secondaire
theriena@college-montreal.qc.ca
Local A-228



SALLE DE MUSCULATION
KINESIOLOGUE EN TOUT TEMPS

OUVERT TOUS LES JOURS

◆ **11H À 14H**

◆ **15H30 À 17H**