

Vie étudiante



CAHIER D'ACTIVITÉS

2019-2020





SALLE DE MUSCULATION
KINESIOLOGUE EN TOUT TEMPS

OUVERT TOUS LES JOURS

◆ **11H À 14H**

◆ **15H30 À 17H**

Présentation de l'équipe



Alain Boudrias

Local A-216
Directeur adjoint,
service à la vie étudiante
514-933-7397 poste 252
boudriasa@college-montreal.qc.ca



Annie Deneault

Local A-322
Technicienne en loisirs
socioculturels
514-933-7397 poste 204
deneaulta@college-montreal.qc.ca



Annie Girard

Local A-219
Orthopédagogue
514-933-7397 poste 202
girarda@college-montreal.qc.ca



Samuel Brière

A-249
Technicien en éducation
spécialisé
514-933-7397 poste 284
brieres@college-montreal.qc.ca



Nathalie Théberge

Local A-314
Conseillère en orientation
514-933-7397 poste 251
thebergen@college-montreal.qc.ca

Judith Gareau

Local D-009
Technicienne en loisirs sportifs
514-933-7397 poste 249
gareauj@college-montreal.qc.ca



Brigitte David

Local D-210
Responsable de vie spirituelle et
d'engagement communautaire
514-933-7397 poste 227
davidb@college-montreal.qc.ca



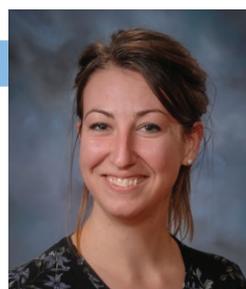
Geneviève Ross

Local A-313
Éducatrice en prévention
des toxicomanies
514-933-7397 poste 269
rossg@college-montreal.qc.ca



Annie Thérien

A-227
Technicienne en éducation
spécialisé
514-933-7397 poste 298
theriena@college-montreal.qc.ca



Richard Demers

Local CRM
Responsable du Centre
des ressources multimédias
514-933-7397 poste 291
demersr@college-montreal.qc.ca



Agenda

SEPTEMBRE 2019

- 11 au 20** Inscriptions aux activités parascolaires et équipes sportives
- 24** Inscriptions aux voyages
- 11 au 20** Sélections des équipes sportives
- 19 et 26** Sélections des équipes d'improvisation
- 25 au 27** Discours et élections de l'exécutif du gouvernement étudiant

OCTOBRE 2019

- 2** Soirée CEGEP
- 8** Cross-country du CDM
- 10 et 11** Auditions #1 Secondaire en Spectacle
- 16** Cross-country regional RSEQ
- 17 et 18** Salon de l'éducation
- 31** Halloween - 1^{re} Journée couleur

NOVEMBRE 2019

- 8 et 11** Photos des finissants (journées pédagogiques)
- 8 et 11** Formation autodéfense pour les filles et les garçons
- 8 au 10** Voyage Artis Magia Toronto (2^e et 3^e secondaire)
- 23 et 24** Voyage sportif à New York 4^e et 5^e secondaire
- 28** Formation Gardiens Avertis
- 29** Formation Premiers Soins RCR et DEA
- 29 et 30** Voyage Artis Magia New York (4^e et 5^e secondaire)

DÉCEMBRE 2019

- 1** Voyage Artis Magia New York (4^e et 5^e secondaire)
- 2 au 13** Campagne des paniers de Noël
- 4 et 5** Auditions #2 Secondaire en Spectacle
- 6** Concert de musique
- 10 et 11** Expo-sciences
- 19** Cinéma récompense (1^{re} et 2^e secondaire)
- 20** CDM en fêtes

JANVIER 2020

- 15 et 16** Auditions #3 Secondaire en Spectacle
- 17** 1^{re} sortie Club ski de soirée
- 24** Journée O (1^{re} et 2^e secondaire)
- 31** 2^e sortie Club ski de soirée

Agenda

FÉVRIER 2020

- 3** Fête du Collège de Montréal (253^e anniversaire)
- 7 et 8** Voyage à Québec à Québec - 1^{re} secondaire
- 7 au 10** Club ski à Jay Peak- 4^e et 5^e secondaire
- 12** Journée carrière
- 14** St-Valentin - 2^e journée couleur
- 20** Cinéma-récompense Sec 3-4-5
- 21** 3^e sortie Club ski de soirée
- 26** Finale local Secondaire en Spectacle

MARS 2020

- 1 au 8** Voyage humanitaire Guatemala - 4^e et 5^e secondaire
- 1 au 8** Voyage en Europe - 4^e et 5^e secondaire
- 11 au 13** Classe neige 3^e secondaire
- 16 au 20** Francofête
- 17** Sortie à la cabane à sucre - 4^e secondaire
- 19** Soirée littéraire
- 20** Match des étoile Improvisation RSEQ

AVRIL 2020

- 3** Finale régionale Secondaire en spectacle
- 9 au 13** Voyage à Washington 5^e secondaire
- 9 au 11** Voyage à Boston - 4^e secondaire
- 17** Présentation de la pièce de théâtre - Troupe parascolaire
- 20** Jour de la Terre - Ménage des cours

MAI 2020

- 1** Olympiades
- 8** Marche Monde Oxfam
- 11 et 12** Pré-galas Méritas
- 14** Gala des Lions
- 15 au 17** Voyage à New York - 2^e et 3^e secondaire
- 15 au 17** Voyage vélo-camping- 4^e et 5^e secondaire
- 20 et 21** Championnat regional d'athlétisme extérieur
- 21** Fête des enfants Docteur Julien
- 26 et 27** Galas Méritas
- 29** BBQ au profit du bal des finissants

JUIN 2020

- 5** Journée BBB - finissants
- 8** Collation des grades
- 12** Journée récompense à la Ronde 1^{re}, 2^e et 3^e secondaire
- 22** Bal des finissants

Vie étudiante



Comment s'inscrire

KIOSQUES D'INFORMATION

3 et 4 septembre 2019

PÉRIODE D'INSCRIPTION

11 au 20 septembre 2019

ACTIVITÉ GRATUITE

L'**ÉLÈVE** s'inscrit lui-même via **SON** compte Pluriportail :

- Cliquer sur l'onglet Communauté - Activités.
- Choisir la section : Parascolaire, interscolaire ou engagement communautaire.
- Cliquer sur l'activité et s'inscrire avec le bouton en bas de la page.

ACTIVITÉ PAYANTE - PAIEMENT EN LIGNE PAR CARTE DE CRÉDIT

Le **PARENT** se connecte sur **SON** compte Pluriportail :

- Cliquer sur l'onglet Communauté - Activités.
- Choisir la section : Parascolaire, interscolaire ou engagement communautaire.
- Cliquer sur l'activité et inscrire votre enfant avec le bouton en bas de la page.
- Effectuer le paiement.

ACTIVITÉ PAYANTE - PAIEMENT PAR CHÈQUE

L'élève se présente avec le chèque au bureau des retards et absences (local A-108).

NOUVEAUTÉ

Nous offrons l'option de 2 versements pour toute activité ayant un coût de plus de 100 \$.

Activités parascolaires – Volet socioculturel

LA PASSION CONDUIT BIEN PLUS LOIN QU'ON NE LE PENSE

« Il faut regarder la vie avec des yeux d'enfants. »

« Si le plan A ne fonctionne pas, il reste encore 25 lettres dans l'alphabet! »

« La vie est la somme de tous tes choix. »

L'école secondaire est en soi un milieu éducatif. Le Collège de Montréal est aussi un milieu de vie stimulant qui permet aux élèves de se réaliser à travers une panoplie d'activités.

La vie étudiante a pour objectif de répondre à un besoin essentiel des adolescents à trouver une source de motivation et d'allumer la petite flamme qui sommeille en eux!

Je vous souhaite une belle année 2019-2020!

Annie Deneault

Technicienne en loisirs socioculturels

Bureau A-322

deneaulta@college-montreal.qc.ca - 514-933-7397 poste 204



COLLÈGE DE
MONTREAL

HORAIRE ACTIVITÉS PARASCOLAIRES



COLLÈGE DE
MONTREAL

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
DINER	COURS DE DESSIN	ESPAGNOL 1	ESPAGNOL 2	
1 ^{er} cycle			GENIES EN HERBE	
DINER		COMITE FINISSANTS	GENIES EN HERBE	
2 ^e cycle	COURS DE DESSIN	ESPAGNOL 1	ESPAGNOL 2	
SOIR	IMPRO JUVENILE	CLUB JAZZ	TROUPE DE DANSE	IMPRO CADET
15h30		COURS DE CUISINE	FUSION DE VERRE	IMPRO BENJAMIN
A		CLUB PHOTO	BREAKDANCING	JAZZ BAND
17h00				TROUPE DE THEATRE
Horaire variable	JOURNAL ETUDIANT	ESCALADE 1 FOIS PAR MOIS	CHORALE	CLUB PHOTO ATELIER + SORTIES
Horaire variable	JEUX DE STRATEGIE 1 FOIS PAR MOIS	CLUB JAZZ JOURS 6 ET 9	GOVERNEMENT ETUDIANT	CLUB DE COURSE



CHORALE

Joignez votre voix mélodieuse au chœur du Collège de Montréal. Participation à plusieurs concerts pendant l'année.

Date de l'activité : Une rencontre d'information aura lieu en septembre

Période d'inscription : 11 au 20 septembre 2019

Frais d'inscription : 55 \$

Responsable : Cindy Paré

COURS DE PHOTO

Vous êtes fan de photographie, et souhaitez acquérir la technique, ainsi que l'inspiration nécessaire à sa pratique ? Ce cours vous guidera dans votre apprentissage technique de la photographie et dans la maîtrise de votre sens de l'observation.

Date de l'activité : Tous les mardis et quelques jeudis

Période d'inscription : 11 au 20 septembre 2019

Frais d'inscription : 70 \$

Responsable : Patrick Maltais



JAZZ BAND (intermédiaire et avancé)

Voilà l'occasion pour les passionnés de musique de faire partie du Jazz Band du Collège de Montréal. Participation à plusieurs concerts et compétitions pendant l'année.

Date de l'activité : Tous les jeudis de 15h30 à 16h45. Rencontre d'informations le 10 septembre 2019 : 11h10 pour le 1^{er} cycle, 12h30 pour le 2^e cycle.

AUDITIONS LE 25 SEPTEMBRE 2019

Période d'inscription : 11 au 20 septembre 2019

Frais d'inscription : 160 \$

Responsable : Cindy Paré

CLUB JAZZ (débutant)

Le Club Jazz réunit des élèves de 1^{re}, 2^e et 3^e secondaire qui ont envie de découvrir les bases des différents styles musicaux tels que le swing, le rock et le blues.

***Sur auditions

Date de l'activité : un mardi sur deux, 15h30 à 16h45 + Jour 6 et 9 de 11h20 à 12h

Période d'inscription : 11 au 20 septembre 2019

Frais d'inscription : 100 \$

Responsable : Pascal Palomino



COURS DE CUISINE

Apprenez la théorie et mettez-la en pratique! 10 semaines d'apprentissage avec une saine compétition en grande finale. Serez-vous LE CHEF?

Date de l'activité : Tous les mardis de 15h30 à 17h. Le premier cours aura lieu le 25 septembre

Période d'inscription : 11 au 20 septembre 2019

Frais d'inscription : 250 \$

Responsable : Olivier Gratton

THÉÂTRE PARASCOLAIRE (3^e-4^e-5^e secondaire)

1 troupe de théâtre réunissant une vingtaine d'élèves du 2^e cycle
Création d'une pièce de théâtre qui sera présentée à la salle Jacques Giguère de l'Ermitage

Date de l'activité : tous les mercredis au local A-405 à partir du 25 septembre

Période d'inscription : 11 au 20 septembre 2019

Frais d'inscription : 75 \$

Responsables : Vanessa Gagnon, Louis-Olivier Jetté





FUSION DE VERRE

Fabrication de bijoux en apprenant l'art de la fusion de verre.
Session de 6 semaines

Date de l'activité : Tous les mercredis de 15h30 à 17h00. rencontre d'information le 25 septembre

Période d'inscription : 11 au 20 septembre 2019

Frais d'inscription : 70 \$

Responsable : Monelle Gervais

COURS DE BREAKDANCING

Style de danse au sol né dans les ghettos des États-Unis, dans les années 1970, caractérisé par des mouvements acrobatiques, exécutés autour d'un point de repère, parfois sur un accompagnement de musique rap. Session de 12 semaines.

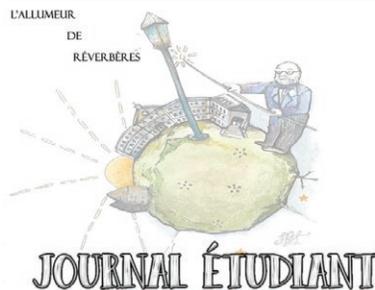
Date de l'activité : Tous les mercredis de 15h30 à 17h.

Le premier cours aura lieu le 25 septembre

Période d'inscription : 11 au 20 septembre 2019

Frais d'inscription : 75 \$

Responsable : Studio Party Time



JOURNAL ÉTUDIANT

Tu as la fibre d'un futur journaliste? Tu aimes partager ton opinion sur la politique, le sport ou les arts? L'équipe du journal "Les réverbère" t'ouvre ses portes!

Date de l'activité : Environ une rencontre par mois. 4 à 6 parutions par année.

Première rencontre le 24 septembre 2018

Période d'inscription : 11 au 20 septembre 2019

Frais d'inscription : gratuit

Responsables : Marie-Ève Miville-Deschênes et Valérie Tremblay

COURS D'ESPAGNOL NIVEAU 1 et 2

L'espagnol est la deuxième langue la plus parlée dans le monde. Elle est la langue des voyages dans le Sud, de la culture latine, et est devenue incontournable dans le monde des affaires. Session de 12 semaines

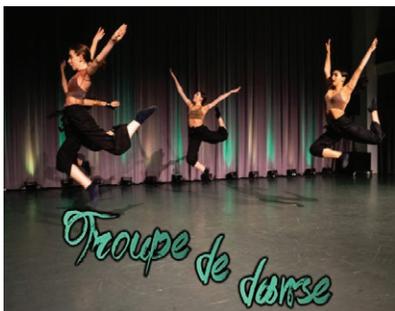
Date de l'activité : Niveau 1 Débutant : tous les mardis midis

Niveau 2 Intermédiaire : tous les mercredis midis *Prérequis Niveau 1

Période d'inscription : 11 au 20 septembre 2019

Frais d'inscription : 35 \$

Responsable : Annie Deneault



TROUPE DE DANSE (2^E CYCLE SEULEMENT)

La troupe de danse est formée d'élèves du 2^e cycle. Elle participe à des compétitions et des spectacles. Les participants doivent avoir de l'expérience en danse. Une audition aura lieu à la première rencontre.

Date de l'activité : Tous les mercredis de 15h30 à 17h. Auditions le 2 octobre 2019 à l'Ermitage

Période d'inscription : 11 au 20 septembre 2019

Frais d'inscription : 225 \$

Responsable : Odette Lalonde

ESCALADE INTÉRIEURE

L'escalade est une excellente activité pour stimuler le corps et l'esprit. Mettez vos habilités d'escalade à l'épreuve avec quelques sorties au centre Allez up.

Date de l'activité : Une sortie par mois. Horaire à déterminer.

Période d'inscription : 11 au 20 septembre 2019

Frais d'inscription : 20 \$ par sortie



**IMPROVISATION**

Faites partie d'une des équipes des Camélions. Improvisez-vous improvisateurs!
Un entraînement par semaine + une dizaine de matchs dans la ligue du RSEQ Montréal.

Date de l'activité : Généralement les jeudis de 16h à 17h30 *peut varier selon l'équipe

Sélections : Présence obligatoire. Jeudi 19 septembre : sec 3-4-5

Jeudi 26 septembre : sec 1-2

Période d'inscription : 11 au 20 septembre 2019

Frais d'inscription : 315 \$

Responsables : F-X Dupuy et Annie Deneault

GÉNIES EN HERBE

Vous avez soif de culture générale, faites partie des équipes de Génies en Herbe du Collège. Un entraînement par semaine et plusieurs matchs interscolaires pendant la saison.

Date de l'activité : Les pratiques auront lieu les mercredis pendant l'heure de dîner.

Première rencontre le 25 septembre au local A-317, 1^{er} cycle à 11h45 - 2^e cycle à 12h45

Période d'inscription : 11 au 20 septembre 2019

Frais d'inscription : 30 \$

Responsables : Laurent Boudreault, Thomas Chabot et Louis-Olivier Jetté

**AUDITION**

10 et 11 octobre 2019

PRATIQUE

4 et 5 décembre 2019
15 et 16 janvier 2020

FINALE LOCALE

26 février 2020

FINALE RÉGIONALE

3 avril 2020

SECONDAIRE EN SPECTACLE

Secondaire en Spectacle est une compétition amicale rassemblant plusieurs écoles au Québec. Les artistes du Collège de Montréal présenteront leur finale locale le 26 février 2020.

Date de l'activité : 3 rencontres obligatoires (Octobre-Décembre-Janvier)

+ Générales

Période d'inscription : 11 septembre au 11 octobre 2019

Frais d'inscription : gratuit

Responsables : Annie Deneault et Brigitte David

COURS DE DESSIN

Si vous avez toujours voulu dessiner, voici une bonne façon de faire vos débuts. Travaillez dans une ambiance détendue en développant les compétences de base du dessin d'observation et découvrez la magie et le plaisir de dessiner ce qui se trouve devant vos yeux.

Date de l'activité : Tous les lundis à l'heure du dîner. Rencontre d'information le 30 septembre 2019. 1^{er} cycle : 11h30 à 12h15. 2^e cycle : 12h45 à 13h30. Début le 21 octobre 2019

Période d'inscription : 11 au 20 septembre 2019

Frais d'inscription : 60 \$

Responsables : Jean-François Gagné, Marie-Odile Racon et Laurent Boudreault

COURS DE DESSIN**COMITÉ DE LA VIE ÉTUDIANTE (3^e-4^e-5^e secondaire)**

Le comité de la vie étudiante fera preuve de leadership dans l'amélioration du milieu de vie du Collège de Montréal à travers l'organisation de différentes activités. Engage-toi dans ton école!

Date de l'activité : 1 rencontre par cycle + camp de formation.

Période d'inscription : 11 au 20 septembre 2019

Frais d'inscription : gratuit

Responsables : Annie Deneault, Alain Boudrias et Jean-François Richard

COMITÉ DES FINISSANTS (5^e secondaire)

Impliquez-vous dans votre dernière année au secondaire! Que ce soit pour organiser le bal des finissants, planifier des campagnes de financement, travailler au contenu de l'album, cette année se doit d'être mémorable.

Date de l'activité : La première rencontre aura lieu mardi le 24 septembre à 12h45 au local A-106

Période d'inscription : 11 au 20 septembre 2019

Frais d'inscription : gratuit

Responsable : Annie Deneault





GOVERNEMENT ÉTUDIANT

Avis à tous ceux et celles qui ont envie de s'engager, de prendre part aux décisions et de représenter leurs pairs... nous attendons vos candidatures!

Députés de classe de tous les niveaux :

Mises en candidatures : au plus tard le lundi 16 septembre à 15h30, au local A-218

Élections en classe : au plus tard le mercredi 25 septembre à 15h15

Exécutif de 5e secondaire :

Mises en candidatures : au plus tard le lundi 16 septembre à 15h30, au local A-218

Discours : mercredi 25 septembre à 12h45

Vote électronique : jeudi 26 septembre. 2^e tour le 27 septembre au besoin

FORMATION GARDIENS AVERTIS

Cette activité est une belle occasion pour les élèves de 1^{re} et 2^e secondaire d'obtenir les outils leur permettant de garder un enfant. Les élèves doivent s'apporter un lunch et un toutou ou une poupée ayant le format d'un bébé. La formation est offerte par Atout Plus

Date de l'activité : Jeudi 28 novembre 2019

Période d'inscription : 11 septembre au 22 novembre 2019

Frais d'inscription : 70 \$

Responsable : Annie Deneault



FORMATION GARDIENS AVERTIS
28 NOVEMBRE 2019



FORMATION RCR - PREMIERS SOINS
29 NOVEMBRE 2019

FORMATION RCR, DEA ET 1^{ER} SOINS

Voici une belle occasion pour tous les élèves et parents d'obtenir la certification de réanimation cardiorespiratoire niveau C et la formation en premiers soins. La formation est offerte par Atout Plus.

Date de l'activité : Vendredi 29 novembre 2019 de 8h30 à 16h30

Période d'inscription : 11 septembre au 22 novembre 2019

Frais d'inscription : 70 \$

Responsable : Annie Deneault

VISITE SALON DU LIVRE

À l'origine du Salon du livre de Montréal, il y a la passion. Passion du livre. Passion de la lecture à partager. Passion qui ne s'est jamais démentie, de 1950 à nos jours.

***40 places disponibles. Inscription et informations directement au CRM.

Date de l'activité : Mercredi 13 novembre 2019

Période d'inscription : 11 septembre au 1^{er} novembre 2019

Frais d'inscription : gratuit

Responsable : Richard Demers



Autodéfense Garçons



COURS D'AUTOFÉPENSE FILLES ET GARÇONS

Les participants apprendront différentes façons pratiques, sûres et efficaces de s'affirmer, de diminuer leur vulnérabilité et de prendre conscience de leurs capacités à se défendre. Des agressions simulées contre un instructeur entièrement protégé permettront aux participants de découvrir les ressources mentales et physiques qu'ils possèdent pour gérer la peur, la panique et la confusion qui règnent pendant l'agression. L'atelier de 3 heures est offert par la compagnie George Manoli Inc.

Un minimum de 14 inscriptions d'ici le 1er novembre est requis pour que l'atelier ait lieu.

Date de l'activité : FILLES : Vendredi 8 novembre 2019

GARÇONS : Lundi 11 novembre 2019

Période d'inscription : 11 septembre au 1er novembre 2019

Frais d'inscription : 60 \$

Responsable : Annie Deneault

Activités interscolaires - Volet sportif

VIVEZ VOTRE PASSION, DÉPASSEZ VOS RÊVES!

« Le sport va chercher la peur pour la dominer, la fatigue pour en triompher, la difficulté pour la vaincre. »

Pierre de Coubertin

Le principal objectif des 35 équipes interscolaires du Collège de Montréal est de développer un sentiment d'appartenance au sein d'une équipe unie dans la victoire comme dans la défaite.

Nos entraîneurs demandent à leurs élèves-athlètes de l'enthousiasme, du respect, un engagement et les invitent à se dépasser pour atteindre les objectifs des différentes équipes.

Chaque année, ce sont plus de 500 élèves-athlètes qui s'entraînent avec détermination. Les joueurs des Lions sont toujours très fiers de représenter le Collège en portant l'uniforme bleu royal et jaune... Et ils sont toujours prêts à faire entendre leur rugissement après une victoire bien méritée!

Judith Gareau

Technicienne en loisirs sportifs

Bureau D-009

gareauj@college-montreal.qc.ca - 514-933-7397 poste 249





ATHLÉTISME

Équipe de compétition qui s'entraînera deux fois par semaine, dont, une fois au Centre sportif de l'Université McGill. Les athlètes participeront à 4 ou 5 compétitions intérieures, une compétition extérieure en plus des championnats régionaux et provinciaux.

Période d'inscription : 11 septembre au 20 septembre 2019

Frais d'inscription : 380 \$

Première rencontre : Mardi 17 septembre 2019, 15h30 (D-005)

Début des entraînements : Jeudi 19 septembre 2019

BADMINTON

Cette année, deux équipes de badminton évolueront dans la ligue interscolaire du pour l'année 2019-2020. Les athlètes participeront à des tournois de 3 à 7 fins de semaines selon leur niveau.

Les équipes sont mixtes et tous les élèves doivent s'inscrire aux sélections avant le 16 septembre 2019 via le formulaire sur le portail. Les sélections sont gratuites, seuls les élèves sélectionnés devront faire le paiement pour les volets compétitif ou élite.

Nouveauté cette année, nous offrons le volet parascolaire, les bases du badminton seront enseignés, mais il n'y aura pas de tournois. Les élèves qui désirent s'inscrire au volet parascolaire peuvent le faire à partir du 11 septembre.

Période d'inscription : Volet parascolaire : du 11 au 27 septembre 2019

Volet interscolaire : 19 au 27 septembre 2019 – après les sélections

Frais d'inscription : Volet parascolaire : 125 \$ – Volet élite et compétitif: 395 \$

Date des sélections pour le volet interscolaire (compétitif et élite):

Le mardi 17 et le jeudi 19 septembre de 15h30 à 17h pour les élèves de 1^{er} et 2^e secondaire (gymnase de l'Ermitage)

Le mardi 17 et le jeudi 19 septembre de 17h à 18h pour les élèves de 3^e à 5^e secondaire (gymnase de l'Ermitage)



BASKETBALL

Les équipes de Basketball participeront à la ligue interscolaire du RSEQ Montréal pour l'année 2019-2020. Les joueurs participeront à environ 12 matchs pour la saison régulière et poursuivront dans les séries éliminatoires selon le classement. De plus, nos équipes participeront à deux tournois civils.

Les équipes :

- Atome masculin : 1er octobre 2006 au 30 septembre 2007
- Benjamin masculin : 1er octobre 2005 au 30 septembre 2006
- Atome et benjamin féminin : 1er octobre 2005 au 30 septembre 2007
- Cadet masculin : 1er octobre 2004 au 30 septembre 2005
- Juvénile masculin : 1er juillet 2001 au 30 septembre 2004

Période d'inscription : 11 au 27 septembre 2019

Frais d'inscription : 415 \$

Dates des sélections et rencontres :

Atome* : Le samedi 14 septembre 9h à 10h30 (gymnase 1)

Le lundi 17 septembre 15h30 à 17h (gymnase 1)

Benjamin masculin* : Le samedi 14 septembre 9h à 10h30 (gymnase 2)

Le lundi 17 septembre 15h30 à 17h (gymnase de l'Ermitage)

Atome et benjamin féminin : Première rencontre le mercredi 11 septembre à 15h30 (D-005)

Cadet masculin* : Le mercredi 11 septembre 15h30 à 17h (gymnase 1)

Le samedi 14 septembre 10h30 à 12h (gymnase 2)

Juvénile masculin* : Le mercredi 11 septembre 17h à 18h30 (gymnase 1)

Le samedi 14 septembre 10h30 à 12h (gymnase 2)

* Les élèves doivent s'inscrire aux sélections du 4 au 10 septembre via un formulaire sur le portail. Les sélections sont gratuites, seuls les élèves sélectionnés devront faire le paiement pour les équipes interscolaires.



CHEERLEADING

Une équipe de cheerleading représentera les Lions dans ligue interscolaire du RSEQ pour l'année 2019-2020. Composée de garçons et de filles de 1^{re} à 5^e secondaire, l'équipe participera à 4 compétitions et s'entraînera une fois par semaine en plus de quelques samedis.

Première rencontre : mardi 17 septembre 2019

Début des entraînements : jeudi 19 septembre 2019

Période d'inscription : 11 au 20 septembre 2019

Frais d'inscription : 395 \$

SOCCER (FUTSAL)

Les équipes de futsal (soccer intérieur) participeront à la ligue interscolaire du RSEQ Montréal et à un tournoi civil pour l'année 2019-2020. La saison est composée de 12 à 14 matchs en plus des matchs de séries éliminatoires.

Les équipes :

- Atome masculin : 1^{er} octobre 2006 au 30 septembre 2007
- Benjamin masculin 1^{er} octobre 2005 au 30 septembre 2006
- Atome-benjamin féminin : 1^{er} octobre 2005 au 30 septembre 2007
- Cadet- juvénile féminin : 1^{er} octobre 2001 au 30 septembre 2005
- Cadet masculin : 1^{er} octobre 2003 au 30 septembre 2005
- Juvénile masculin : 1^{er} juillet 2001 au 30 septembre 2003

Période d'inscription : 11 au 20 septembre 2019

Frais d'inscription : 405 \$

Dates des sélections ou premières rencontres :

Atome et benjamin masculin :	Judi 12 septembre de 15h30 à 17h (gymnase double) Samedi 14 septembre de 12h30 à 14h30 (gymnase double)
Cadet masculin :	Mardi 10 septembre de 17h à 18h30 (gymnase double) Vendredi 13 septembre de 17h à 18h30 (gymnase double)
Juvénile masculin :	Judi 12 septembre de 17h à 18h30 (gymnase double) Vendredi 13 septembre de 17h à 18h30 (gymnase double)
Atome et benjamin féminin :	Première rencontre judi 12 septembre 15h30 (D-005)
Cadet et juvénile féminin :	Première rencontre judi 12 septembre à 17h00 (D-005)



FLAG FOOTBALL

Les équipes de flag football évolueront dans la ligue du RSEQ à partir de février prochain, mais un camp d'entraînement sera offert à l'automne 2019 en préparation à la saison 2020.

Ce camp sera offert une fois par semaine en plus d'un entraînement par mois le samedi.

Début de l'activité : Samedi 14 septembre 2019

Période d'inscription : 11 au 20 septembre 2019

Frais d'inscription : 95 \$

Les équipes :

- Atome/benjamin : 1^{er} octobre 2005 au 30 septembre 2007
- Cadet 3^e secondaire : 1^{er} octobre 2004 au 30 septembre 2005
- Cadet 4^e secondaire : 1^{er} octobre 2003 au 30 septembre 2004
- Juvénile : 1^{er} juillet 2001 au 30 septembre 2003

VOLLEYBALL

Les 6 équipes de volleyball participeront à la ligue interscolaire du RSEQ pour l'année 2019-2020. En plus des 12 à 14 matchs de la saison régulière et des matchs des séries éliminatoires nos joueurs auront la chance de participer à deux tournois civils.

Les équipes :

- Atome féminin : 1^{er} octobre 2006 au 30 septembre 2007
- Benjamin féminin : 1^{er} octobre 2005 au 30 septembre 2006
- Atome - benjamin masculin : 1^{er} octobre 2005 au 30 septembre 2007
- Cadet féminin : 1^{er} octobre 2003 au 30 septembre 2005
- Juvénile féminin : 1^{er} juillet 2001 au 30 septembre 2003
- Cadet - juvénile masculin : 1^{er} juillet 2001 au 30 septembre 2005

Première rencontre pour tous : mercredi 11 septembre 2019 à 17h

Début des entraînements : semaine du 16 septembre 2019

Période d'inscription : 11 au 20 septembre 2019

Frais d'inscription : 415\$



FOOTBALL

3 équipes de football participeront à la ligue interscolaire du RSEQ pour l'année 2019-2020

- Atome (printemps 2020)
- Cadet (automne 2019)
- Juvénile (automne 2019)

Période d'inscription : Hiver 2019 pour les atomes

Frais d'inscription : environ 575 \$

Pour information et inscription, contactez Alain Boudrias à boudriasa@college-montreal.qc.ca



ULTIMATE

Les équipes de Ultimate (frisbee) évolueront dans la ligue du RSEQ à partir de février prochain, mais un entraînement par semaine sera offert à l'automne 2019 en préparation à la saison 2020.

Les équipes sont mixtes et il n'y a pas de sélections. Tous les élèves de 1^{re} à 5^e secondaire peuvent s'inscrire. Les équipes seront séparées selon le nombre d'inscriptions.

Début des entraînements : Jeudi 19 septembre 2019

Période d'inscription : 11 au 20 septembre 2019

Frais d'inscription : 50 \$

Vie spirituelle et engagement communautaire

POSER UN GESTE ET FAIRE UNE DIFFÉRENCE

« Sois le changement que tu veux voir dans le monde »

L'engagement communautaire au Collège de Montréal c'est :

- **Des comités dynamiques** où t'investir, apprendre et t'impliquer pour des causes qui te tiennent à cœur.
- **Des activités et des comités pour tous les goûts** : Magasin du Monde, Comité vert, Marche Monde, fête des enfants du Dr Julien, Campagne de panier de Noël, etc.
- C'est l'opportunité **de faire une différence** dans ton milieu et de te faire du bien également.

Parce que les valeurs de solidarité occupent une place importante au Collège, une série d'activités est proposée aux élèves qui veulent partager, aider et s'engager dans leur communauté et appuyer des causes qui leur tiennent à cœur.

Les élèves développent leur sens de l'engagement communautaire par la mise en place d'une quinzaine de projets et d'interventions permettent à chacun de prendre conscience de l'importance de sa contribution pour un monde plus juste et équitable.

Brigitte David

Responsable de vie spirituelle et de l'engagement communautaire
Bureau D-210

Local de l'engagement communautaire : A-107
davidb@college-montreal.qc.ca - 514-933-7397 poste 227





AMIS DU MAGASIN DU MONDE

Embarque dans l'aventure de Magasin du Monde! Fais partie de ce projet d'engagement à la solidarité et à la coopération internationale qui rassemble des jeunes pour créer une entreprise d'économie sociale vouée à la promotion et à la vente de produits issus du commerce équitable.

Date de l'activité : Rencontre d'informations le 11 septembre 2019 au local A-107
1^{er} cycle : 12h00 - 2^e cycle : 13h00

Implication environ 2h par mois selon vos disponibilités

Période d'inscription : 3 au 20 septembre 2019 - **Responsable :** Brigitte David

CONSEIL D'ADMINISTRATION DU MAGASIN DU MONDE (2^e, 3^e, 4^e et 5^e secondaire)

Fais partie du conseil d'administration et engage-toi dans ce projet d'économie sociale et de solidarité internationale.

- Administration : commandes de produits, publicité, comptabilité, gestion d'horaire, etc.
- Organisation de campagnes de sensibilisation qui prônent les valeurs de solidarité, de justice et d'équité.

Prérequis : 1 an d'expérience avec le Magasin du Monde.

Date de l'activité : Rencontre d'informations le 11 septembre 2019 au local A-107
1^{er} cycle : 12h00 - 2^e cycle : 13h00 - 1 rencontre aux 2 semaines, horaire à venir

Période d'inscription : 3 au 20 septembre 2019 - **Responsable :** Brigitte David



COMITÉ VERT

Tu t'intéresses à l'environnement? Implique-toi dans un comité dynamique pour faire changer les choses et faire de ton Collège un endroit plus vert.

- Organisation d'activités de sensibilisations à l'environnement.

Date de l'activité : Rencontre d'informations le 9 septembre 2019 au local A-107
1^{er} cycle : 12h00 - 2^e cycle : 13h00 - 1 rencontre par cycle de 9 jours

Période d'inscription : 3 au 20 septembre 2019

Responsable : Brigitte David

LA BRIGADE VERTE

Tu t'intéresses à l'environnement et tu veux passer à l'action ?

- Organisation de corvée de nettoyage.
- Organisation des midis zéro déchet.
- Organisation de kiosque de sensibilisation et de mobilisation.

Date de l'activité : Rencontre d'informations le 9 septembre 2019 au local A-107
1^{er} cycle : 12h00 - 2^e cycle : 13h00 - 1 rencontre par cycle de 9 jours

Période d'inscription : 3 au 20 septembre 2019 - **Responsable :** Brigitte David



PRÉPARATION AUX SACREMENTS

Catéchèse pour ceux et celles qui désirent se préparer aux sacrements du baptême, de la première communion et de la confirmation.

- Réfléchir sur son identité chrétienne.
- Discuter des enjeux chrétiens actuels.
- Échanges, rencontres, témoignages.

Date de l'activité : 1 rencontre à tous les mercredis à 15h30 à partir du mois d'octobre

Période d'inscription : 3 septembre au 1^{er} octobre 2019 - **Responsable :** Brigitte David

AMNISTIE INTERNATIONALE

Amnistie Internationale est un mouvement mondial de plus de 7 millions de personnes de 150 pays et territoires qui militent pour mettre fin aux atteintes aux droits humains.

- Contribuer à la défense des droits de la personne.
- Participation à des campagnes de sensibilisation.

Date de l'activité : Rencontre d'informations le 12 septembre 2019

1^{er} cycle : 12h00 - 2^e cycle : 13h00 - 1 rencontre par cycle de 9 jours

Période d'inscription : 3 septembre au 1^{er} octobre 2019 - **Responsable :** Brigitte David





Les midis D.I.Y. 100% Fait main

LES MIDIS D.I.Y.

Tu aimes créer des choses par toi-même? Tu veux consommer différemment?

- Fabrication de savons et de produits corporels
- Fabrication de produit ménager pour la maison
- Fabrication d'objets décoratifs et autres, etc.

Date de l'activité : Rencontre d'informations le 13 septembre 2019 au local A-107
1^{er} cycle : 12h00 - 2^e cycle : 13h00

Période d'inscription : 3 au 20 septembre 2019

* Des coûts peuvent s'appliquer selon les projets.

Responsable : Brigitte David

MISSION OLD BREWERY (4^e et 5^e secondaire)

Distribution de repas à la Mission Old Brewery.

Date de l'activité : 10 octobre de 16h00 à 18h30 (*Inscription avant le 3 octobre*)

7 novembre de 16h00 à 18h30 (*Inscription avant le 31 octobre*)

16 janvier de 16h00 à 18h30 (*Inscription avant le 9 janvier*)

13 février de 16h00 à 18h30 (*Inscription avant le 6 février*)

19 mars de 16h00 à 18h30 (*Inscription avant le 12 mars*)

Inscription et autorisation parentale obligatoire

Responsable : Brigitte David



Midi-Thé

LES MIDIS-THÉ

Un midi pour t'arrêter... Un temps pour toi... Un moment pour discuter, échanger, méditer, te reposer. Viens prendre le temps! Viens prendre le thé! Discussions et échanges sur des sujets d'actualité, sur le sens de la vie et la spiritualité.

Date de l'activité : Première rencontre en septembre au local A-107

1^{er} cycle : 12h00 - 2^e cycle : 13h00

Participation libre une fois par mois

Responsable : Brigitte David

MARCHE MONDE

La Marche Monde offre aux jeunes une tribune exceptionnelle pour clamer haut et fort le monde dans lequel ils veulent vivre et exercer leur influence en tant que citoyens engagés.

Date de l'activité : 8 mai 2020

Période d'inscription : 3 septembre 2019 au 17 avril 2020

Responsable : Brigitte David



Fête des enfants du docteur Julien



Bénévoles recherchés 4^e et 5^e secondaire
Inscription via le pluriportail

FÊTE DES ENFANTS DU DOCTEUR JULIEN (4^e et 5^e secondaire)

Depuis plusieurs années, les élèves du 2^e cycle du Collège de Montréal organisent deux fêtes pour les enfants de la Fondation du Dr Julien. Animation de jeux pour les enfants. Fête de Noël en décembre et Fête de fin d'année en mai.

Date de l'activité : 5 décembre 2019 et 22 mai 2020

2 à 3 rencontres + le soir de l'événement

Période d'inscription : à partir du 3 septembre 2019

Responsable : Brigitte David

PANIER DE NOËL

En collaboration avec la Maison du Partage d'Youville, les élèves et les membres du personnel viennent en aide aux familles défavorisées de Montréal.

- Collecte de denrées non-périssables
- Collecte de vêtements
- Collecte de cadeaux de Noël

Date de l'activité : 2 au 13 décembre 2019

Période d'inscription : à partir du 3 septembre 2019

Responsable : Brigitte David



Voyages

NE CESSEZ JAMAIS D'EXPLORER

« La vie ce n'est pas seulement de respirer, c'est aussi d'avoir le souffle coupé! »

« Voyager c'est grandir. C'est la grande aventure qui laisse une trace dans l'âme! »

Montaigne a écrit : « Les voyages forment la jeunesse ».

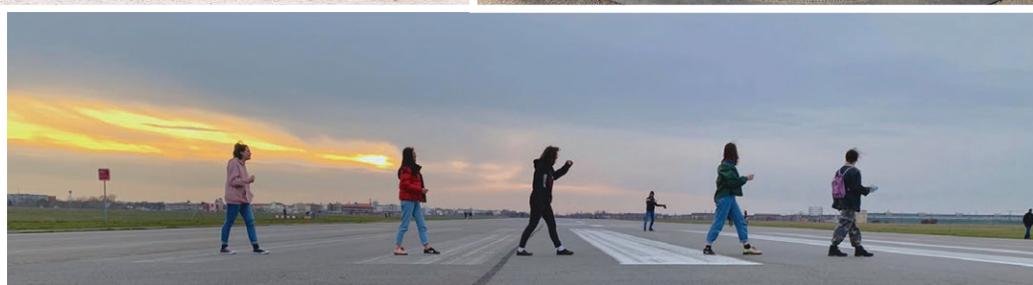
Nous sommes bien d'accord avec ce grand philosophe!

Nous offrons annuellement des voyages scolaires dans plusieurs grandes villes nord-américaines telles que Québec, Boston New York et Washington.

De plus, des séjours thématiques à saveurs artistiques, sportives et humanitaires sont proposés dans le cadre de l'année scolaire.

Qui sait si votre enfant pourra citer Félix Leclerc?

« Moi mes souliers ont beaucoup voyagé »



VOYAGES DE NIVEAU

**QUÉBEC - 1^{RE} SECONDAIRE**

Le parfait mélange entre le chaud et le froid. Journée complète et dodo à Val Cartier. Profitez des joies de l'hiver lors de la descente de tube et des joies de l'été au Bora parc. Les visites du vieux Québec et de l'aquarium sont également au programme.

Date de l'activité : 7 et 8 février 2020

Période d'inscription : à partir du 24 septembre 2019

Frais d'inscription : 285 \$

Responsables : Alain Boudrias et Annie Deneault

NEW YORK - 2^E ET 3^E SECONDAIRE

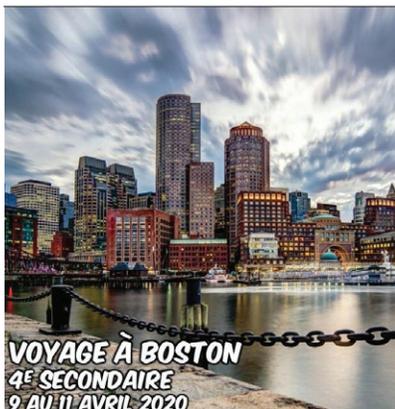
Bienvenue à New York! Sillonnez le quartier Midtown pour y admirer le *Public Library* et le *Grand Central Terminal*. Émerveillez-vous devant la grandeur de Times Square et découvrez le quartier financier, le centre nerveux de l'économie américaine et tester votre vertige au sommet de la tour One World Trade.

Date de l'activité : 15 au 17 mai 2020

Période d'inscription : à partir du 24 septembre 2019

Frais d'inscription : 450 \$

Responsables : Alain Boudrias et Annie Deneault

**BOSTON - 4^E SECONDAIRE**

Boston est la plus grande ville de la Nouvelle-Angleterre, la capitale de l'État du Massachusetts, et surtout, l'une des villes les plus riches en culture et en histoire des États-Unis. Boston est non seulement l'une des plus vieilles villes du pays, mais également le berceau de son indépendance. Vous serez ébahis par la beauté de ses monuments et par sa richesse architecturale.

Date de l'activité : 9 au 11 avril 2020

Période d'inscription : à partir du 24 septembre 2019

Frais d'inscription : 425 \$

Responsables : Alain Boudrias et Annie Deneault

WASHINGTON - 5^E SECONDAIRE

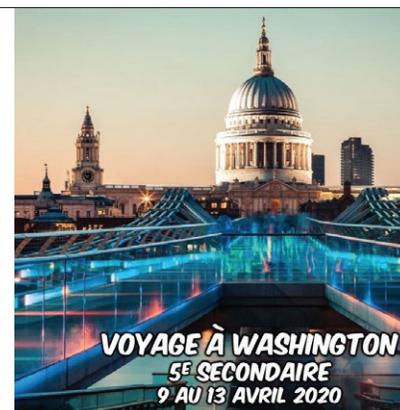
Washington DC est une ville d'une grande beauté qui offre des monuments et des attractions uniques mais aussi des musées de classe mondiale et ce, totalement gratuitement. Un voyage éducatif dans cette capitale vous fera partager la fierté des américains face à cette ville magnifique.

Date de l'activité : 9 au 13 avril 2020

Période d'inscription : à partir du 24 septembre 2019

Frais d'inscription : 495 \$

Responsables : Alain Boudrias et Annie Deneault



VOYAGES THÉMATIQUES

**PHILADELPHIE - ARTIS MAGIA 2^E ET 3^E SECONDAIRE**

Toronto est la plus grande ville du Canada. Découvrez les choses que vous pouvez y faire. Vous y trouverez des musées, galeries et théâtres en abondance, une vie nocturne effervescente, des architectures incroyables et des magasins de luxe.

Date de l'activité : 8 au 10 novembre 2019

Période d'inscription : à partir du 24 septembre 2019

Frais d'inscription : 415 \$

Responsables : Alain Boudrias et Annie Deneault

NEW YORK - ARTIS MAGIA 4^E ET 5^E SECONDAIRE

Découvrez New York sous sa forme artistique à travers les musées, les club de jazz, les studios de danse et ses comédies musicales.

Date de l'activité : 29 novembre au 1^{er} décembre 2019

Période d'inscription : à partir du 24 septembre 2019

Frais d'inscription : 615 \$

Responsables : Alain Boudrias et Annie Deneault

**CLUB SKI - SKI DE SOIRÉE**

Dévalés les pistes de Bromont en ski ou en planche lors des 3 sorties du club ski. Le forfait comprend le billet de remontée et le transport en autocar. Environ 100 places sont disponibles.

Date de l'activité : 17 et 31 janvier, 21 février

Période d'inscription : à partir du 24 septembre 2019

Frais d'inscription : environ 150 \$

Responsables : Alain Boudrias et Annie Deneault

VOYAGE SPORTIF À NEW YORK - 3^E, 4^E ET 5^E SECONDAIRE

Vivez une expérience du FAN ULTIME à New York. Assistez à un match de hockey au New Jersey et un match de Football Raiders vs Jets. Profitez à la fois du temps libre pour visiter Manhattan et du Tailgate party. Plaisir garanti!

Date de l'activité : 23 et 24 novembre 2019

Période d'inscription : à partir du 24 septembre 2019

Frais d'inscription : 380 \$

Responsables : Alain Boudrias et Annie Deneault

**VOYAGE DE SKI USA - 4^E ET 5^E SECONDAIRE**

Quand il neige en milieu urbain, il tempête sur Jay Peak. La station vermontoise est bénie des dieux météorologiques et est parmi les stations les plus enneigées en Nouvelle-Angleterre. Voilà pourquoi ses sous-bois sont si réputés au plus grand plaisir des skieurs qui apprécient son petit coté Européen avec son téléphérique autrichien.

Date de l'activité : 7 au 9 février 2020

Période d'inscription : à partir du 24 septembre 2019

Frais d'inscription : 425 \$

Responsables : Alain Boudrias et Annie Deneault



VOYAGE HUMANITAIRE GUATEMALA

Environ
2 800 \$



28 FÉVRIER AU 8 MARS 2020

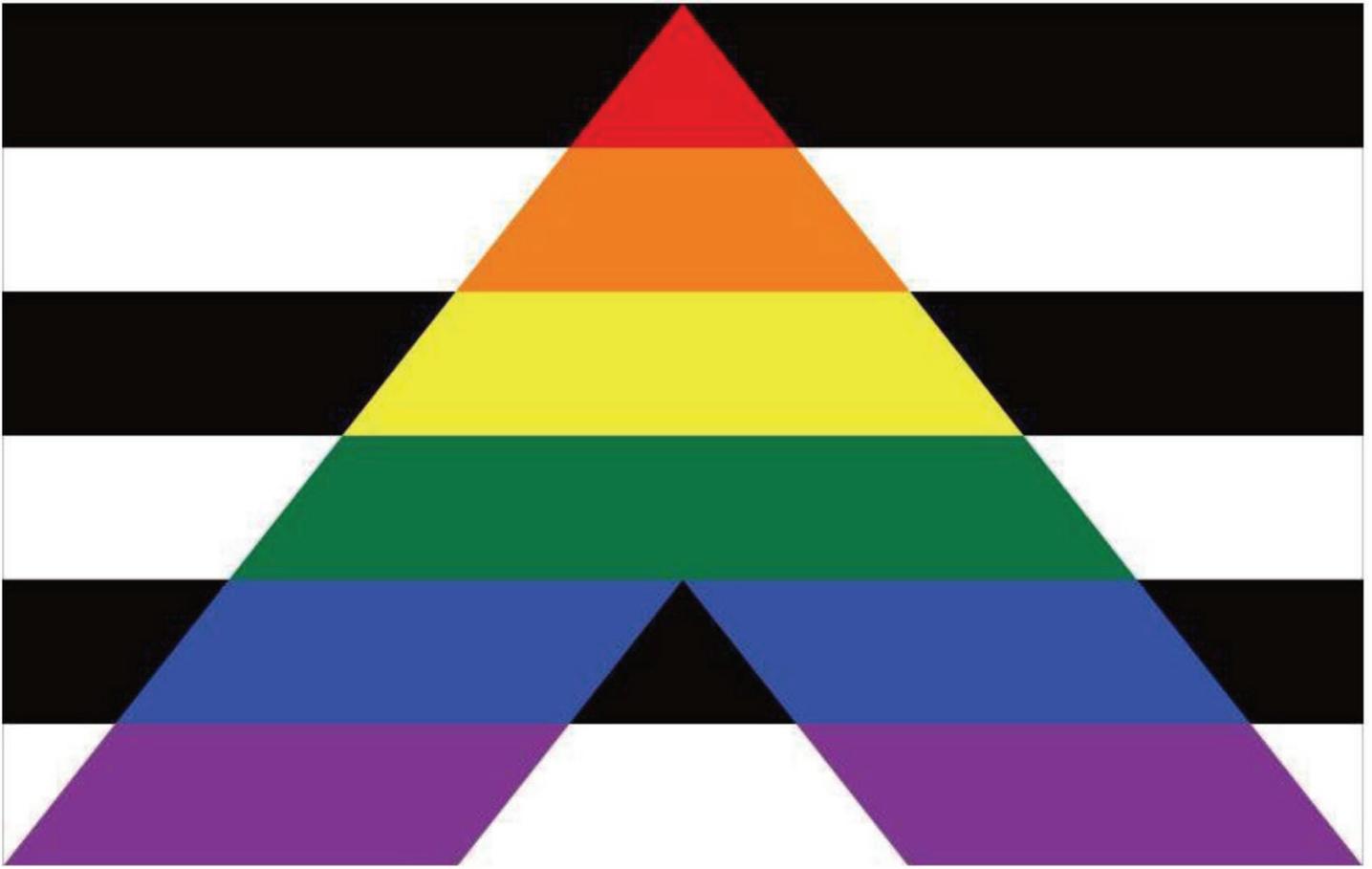


VOYAGE EN EUROPE

28 FÉVRIER AU 8 MARS 2020

Environ
3 000 \$





ALLIÉ.E

n., adj.

Vous.

Venez discuter avec
nous.



Comité d'allié.e.s.

Prévention des dépendances et éducation à la sexualité



LORSQU'IL PLEUT, REGARDE LES ARC-EN-CIEL
LORSQU'IL FAIT NOIR, REGARDE LES ÉTOILES



Ahhhh l'adolescence! Période de la vie où notre envie de vivre de nouvelles expériences est terriblement forte au grand désespoir, parfois, de nos parents. Durant cette période, nous aurons quelques fois besoin d'aide pour prendre les bonnes décisions, pour nous accompagner à trouver les meilleures solutions ou la meilleure ressource. Tu pourras, tout au long de l'année, venir me rencontrer au A-313 lorsque tu te questionnes sur...

- **Les dépendances** à la drogue, l'alcool et le tabac
- **La cyberdépendance**
- **La sexualité** : l'orientation sexuelle, la contraception, les ITSS, le consentement...
- **La pluralité des genres**

COMITÉ ALLIÉ.ES

Le comité Allié.es est un groupe composé de magnifiques humains qui souhaitent faire connaître la diversité sexuelle et la pluralité des genres à notre communauté. Le comité se rencontre chaque semaine pour discuter, échanger et organiser des activités. Tout le monde est bienvenu!

Pour informations supplémentaires, viens me voir au A-313



Parce que ça fait du bien!

Tel-Jeunes : Texto : 514 600-1002
Tél. : 1 800 263-2266

Interligne : 514 866-0103

Centre de réadaptation en dépendance : 514 385-1232

Jeunesse J'écoute : 1 800 668-6868

Prévention suicide : 1 866 277-3553

La ligne parents : 1 800 361-3085

Orthopédagogie

TOUT LE MONDE PEUT RÉUSSIR AVEC DE BONNES STRATÉGIES ET UN BON ENCADREMENT

- J'offre un service pédagogique aux élèves ayant des besoins particuliers afin de leur permettre de maximiser leur potentiel et leur réussite scolaire.
- Je suis présente dans l'école du lundi au vendredi entre 8h00 et 16h00.
- Je peux mettre en place des mesures adaptatives qui favoriseront ta réussite.
- J'offre différents ateliers thématiques aux élèves souhaitant développer des stratégies d'apprentissage efficaces.
- Il est possible de faire des suivis individuels de courte durée aux frais des parents.
- Je peux mettre en place un plan d'intervention qui favorisera ta réussite scolaire

Annie Girard

Orthopédagogue

Bureau A-219

girarda@college-montreal.qc.ca

Service en orientation

**IMAGINE QUE TOUT EST POSSIBLE!
OSE DONC RÊVER, OSE CROIRE EN TOI!**

Le service d'orientation scolaire est là pour t'accompagner tout au long de ton cheminement au secondaire afin que tu puisses découvrir la voie qui t'amènera vers la carrière qui sera à la hauteur de tes désirs, qui tiendra compte de qui tu es et qui te donnera la motivation et le courage d'y parvenir.

RELATION D'AIDE (RENCONTRE INDIVIDUELLE)

- Évaluation de tes besoins, de tes ressources personnelles et de ta personnalité
- Aide pour tes difficultés personnelles à arrêter une décision quant à ton choix de carrière
- Proposition d'exercices, questionnaires et tests adaptés à tes besoins
- Transmission d'informations scolaires et sur le monde du travail
- Soutien à ta motivation, à ta baisse d'intérêt et d'engagement aux études
- Accompagnement pour réaliser un stage d'un jour, recherche d'emploi, bénévolat

EN CLASSE

- Passation et interprétation de tests et de questionnaires d'intérêts et de personnalité
- Présentation et animation de contenus en orientation scolaire et professionnelle (COSP), de questionnaires et de jeux « orientants »
- Information sur les choix de cours au collège et de programmes d'études au cégep

DANS LE COLLÈGE

- Organisation d'événements, kiosques d'information, diffusion d'informations, etc.

ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER

- **Soirée cégeps et universités** - le 2 octobre 2019 à 19h (4^e et 5^e sec.)
- **Salon de l'éducation et de la formation** - 18 octobre 2019 (4^e sec.)
- **Semaine de l'orientation** - 4 au 8 novembre 2019 (pour tous)
- **Semaine de l'entrepreneuriat** - 18 au 22 novembre 2019 (pour tous)
- **Cliniques Midis-Repères** - 14 novembre 2019 au 27 février 2020 (5^e sec.)
- **Journée carrières** - 12 février 2020 (4^e sec.)
- **Semaine Emploi étudiant** - 9 au 13 mars 2020 (4^e et 5^e sec.)
- **Semaine des futurs finissants** - 19 au 22 mai 2020 (5^e sec.)

Nathalie Théberge

Conseillère d'orientation

Bureau A-314

thebergen@college-montreal.qc.ca

Éducation spécialisée

UNE ORGANISATION DOIT ÊTRE CONÇUE POUR CRÉER LE CHANGEMENT PLUTÔT QUE DE RÉAGIR AU CHANGEMENT

ORGANISATION SCOLAIRE

- Trouves-tu qu'il est difficile de remettre tes devoirs à temps?
- Trouves-tu que tu perds souvent ton matériel?
- Trouves-tu que quand tu étudies la matière ne rentre pas?
- Trouves-tu que lorsque les examens arrivent et tu ne sais pas par où commencer?

MOTIVATION SCOLAIRE

- Est-ce que tu perds le goût de venir à l'école?
- Est-ce que tu te demandes quelle est l'utilité de l'école?

INTIMIDATION

- Est-ce que tu vis de l'intimidation ou tu crois en vivre?
- Est-ce que tu crois être témoin d'actes d'intimidation?

HABILETÉ SOCIALE

- Crois-tu avoir de la difficulté à te faire des amis et tu en voudrais plus?
- Est-ce que tu te sens seul et aimerais moins l'être?
- Crois-tu avoir de la difficulté à gérer tes émotions?

ANXIÉTÉ

- Te sens-tu envahi par le stress?
- Est-ce que tu te sens prisonnier de tes pensées?
- Est-ce qu'il t'arrive de te sentir paralysé par la charge de travail que tu as?
- Trouves-tu que tu perds tes moyens devant une évaluation ou une compétition?

ESTIME DE SOI

- Crois-tu que tu vauds moins que tout le monde?
- Est-ce que tu te considères trop gêné?
- Est-ce que tu minimises tes exploits souvent?

DÉPRESSION

- Ressens-tu une baisse d'énergie importante?
- Est-ce que tu perds l'envie de faire des activités qui te plaisait auparavant?
- Est-ce que tu te sens triste depuis un moment et tu ne sais pas comment améliorer ta situation?

AUTRE

- As-tu un problème personnel que tu veux résoudre?

Samuel Brière
Éducateur spécialisé
1^{re}, 2^e et 3^e secondaire
brieres@college-montreal.qc.ca
Local A-219

Annie Thérien
Éducatrice spécialisée
4^e et 5^e secondaire + ASE
theriena@college-montreal.qc.ca
Local A-228

UNE ÉQUIPE !



COLLÈGE DE  MONTRÉAL
1767