



Dates	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	COLLÈGE DE MONTREAL
<p>Semaine 1</p> <p>29 août 13 fév. 26 sept. 13 mars 24 oct. 10 avril 21 nov. 8 mai 19 déc. 5 juin 16 janv.</p>	<p>Soupe poulet et légumes</p> <p>Tortellini sauce rosée</p> <p>Casserole de porc à la dijonnaise</p> <p>Riz multigrain aux fines herbes</p> <p>Haricots verts Salade César</p>	<p>Soupe aux lentilles</p> <p>Pita à l'italienne</p> <p>Tofu Tao</p> <p>Vermicelles de riz</p> <p>Duo de courgettes Salade verte et chou rouge</p>	<p>Crème de poulet et cari</p> <p>Penne pizza</p> <p>Bœuf bourguignon</p> <p>Nouilles aux oeufs</p> <p>Rondelles de carottes aux herbes Salade d'épinards</p>	<p>Soupe cultivateur</p> <p>Pâté chinois</p> <p>Poulet Tikka Masala</p> <p>Riz basmati</p> <p>Fleurons de brocoli Salade jardinière</p>	<p>Crème de brocoli</p> <p>Bouchées de poulet BBQ</p> <p>Pommes de terre en quartiers</p> <p>Casserole de thon</p> <p>Macédoine soleil levant Salade de chou crémeuse</p>	<p>Prix du menu du jour :</p> <p>Comprend :</p> <ul style="list-style-type: none"> - la soupe - le plat principal - lait ou - jus pur à 100 % ou - bouteille d'eau 500 ml - et le dessert <p>5,65 \$</p> <p>Possibilité d'ajouter une portion supplémentaire de protéine pour 2,40 \$ ou une portion supplémentaire de légumes pour 1,20 \$</p>
<p>Semaine 2</p> <p>5 sept. 20 fév. 3 oct. 20 mars 31 oct. 17 avril 28 nov. 15 mai 26 déc. 12 juin 23 janv.</p>	<p>Crème de champignons</p> <p>Boulettes Shanghai</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Lasagne aux légumes</p> <p>Maïs et poivrons rouges Salade du chef</p>	<p>Soupe bœuf, légumes et orge</p> <p>Pâté au poulet</p> <p>Croquettes de goberge et mayo épicée</p> <p>Pommes de terre assaisonnées en cubes</p> <p>Haricots verts, salade de laitue et carottes râpées</p>	<p>Soupe à l'oignon</p> <p>Spaghetti, sauce à la viande</p> <p>Falafels</p> <p>Mélange Montego Salade César</p>	<p>Soupe minestrone</p> <p>Pizza de blé entier à la saucisse italienne</p> <p>Poulet crémeux à la moutarde</p> <p>Quinoa</p> <p>Fleurons de brocoli Salade du marché</p>	<p>Crème de légumes</p> <p>Burger de porc maison</p> <p>Omelette napolitaine</p> <p>Cubes de pommes de terre maison Salade italienne</p>	<p>Un bon mode de paiement, la «carte caf» de votre enfant!</p> <p>Vous décidez du montant et faites votre chèque au nom du :</p> <p>Groupe Compass (Québec) Ltée</p>
<p>Semaine 3</p> <p>12 sept. 27 fév. 10 oct. 27 mars 7 nov. 24 avril 5 déc. 22 mai 2 janv. 19 juin 30 janv.</p>	<p>Soupe boeuf et vermicelles</p> <p>Brochette de porc</p> <p>Quartiers de pommes de terre au paprika</p> <p>Quésadillas végétariennes</p> <p>Crudités et trempette Salade du marché</p>	<p>Soupe paysanne</p> <p>Bifteck sauce au poivre</p> <p>Étagé de dinde</p> <p>Purée de pommes de terre Petits pois Salade méditerranéenne</p>	<p>Potage Crécy</p> <p>Gratin jardinière</p> <p>Sauté de porc et brocoli sauce hoisin</p> <p>Vermicelles de riz</p> <p>Mélange de légumes au four Salade César</p>	<p>Soupe tomates et quinoa</p> <p>Poulet au beurre</p> <p>Riz basmati</p> <p>Pâté au saumon, sauce aux œufs</p> <p>Carottes glacées Salade verte et épinards</p>	<p>Soupe aux pois</p> <p>Grosses boulettes de viande</p> <p>Pâtes persillées</p> <p>Crêpes jambon fromage</p> <p>Courgettes Salade verte et chou rouge</p>	<p>Vous décidez du montant et faites votre chèque au nom du :</p> <p>Groupe Compass (Québec) Ltée</p>
<p>Semaine 4</p> <p>19 sept. 6 fév. 17 oct. 6 mars 14 nov. 3 avril 12 déc. 1^{er} mai 9 janv. 29 mai</p>	<p>Crème de tomate</p> <p>Cuisse de poulet BBQ</p> <p>Frittata mexicaine</p> <p>Pommes de terre grelots Duo de haricots Salade de carottes râpées</p>	<p>Soupe poulet et nouilles</p> <p>Souvlaki au porc maison</p> <p>Riz multigrain</p> <p>Pain de veau, sauce lyonnaise</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Pois et carottes Salade grecque</p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p>Lasagne à la viande</p> <p>Dinde au cari</p> <p>Orge pilaf</p> <p>Duo de haricots Salade César</p>	<p>Soupe orientale</p> <p>Assiette chinoise (2 pilons de poulet, macaroni chinois)</p> <p>Tacos de poisson</p> <p>Chop Suey Salade de chou crémeuse</p>	<p>Crème de courge</p> <p>Veau parmesan</p> <p>Poulet au lait de coco</p> <p>Nouilles aux oeufs Fleurons de brocoli Salade du chef</p>	<p>Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa «carte caf» pour payer à la caisse.</p>

Ces choix de menus sont approuvés par une nutritionniste, membre de l'OPDQ
Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.